

КУРИТЬ = ПАРИТЬ



ТЫ ЖЕ САМ ЗНАЕШЬ —
НУЖНО ПРОСТО БРОСИТЬ

ВЕЙПИНГ —

**ЭТО ВСЕ ТА ЖЕ
ЗАВИСИМОСТЬ
ОТ НИКОТИНА**



ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ
ЛИШЬ ЗАМЕЩАЮТ ТАБАК,
НО НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРИВЫЧКИ

**ПО СУТИ, КОГДА ТЫ ВЫБИРАЕШЬ
АНАЛОГ ОБЫЧНОЙ СИГАРЕТЫ,
ТЫ ЗАНИМАЕШЬСЯ САМООБМАНОМ**

- Различные ароматизаторы, входящие в жидкость для вейпов и превращающиеся в разогретый пар, при вдыхании поражают слизистые оболочки носоглотки, гортани, трахеи, приводят к развитию хронического воспаления верхних и нижних дыхательных путей, острым аллергическим реакциям.
- Во время курения раздражаются дыхательные пути и нарушается и без того нежная структура легочной ткани.
- Никотин оказывает токсическое действие на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения.
- Элементы, образующиеся при сгорании и парении, могут вызывать онкологические заболевания.
- Вейп и электронные сигареты не исключают пассивное курение. В окружающем воздухе так же накапливаются вредные канцерогенные вещества, наносящие вред здоровью других людей.
- У курильщиков происходит снижение иммунитета, что увеличивает частоту заражения респираторными заболеваниями.
- КУРЕНИЕ – в любом его виде – ФОРМИРУЕТ ПРИВЫЧКУ. И от этой привычки следует без сожаления избавиться.

ПОПРОБУЮ БРОСИТЬ КУРИТЬ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА

С КАЖДЫМ ДНЕМ Я СТАНОВЛЮСЬ БОЛЕЕ
ЗДОРОВЫМ, ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ
И НЕЗАВИСИМЫМ





Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

| proflaktica.ru