

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и молодежной политики Свердловской**

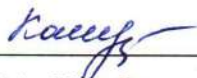
**области**

**Администрация Кировградского городского округа**

**МАОУ СОШ №9**

**РАССМОТРЕНО**

**Руководитель ШМО**



Г.А. Карбанова  
Протокол №1 от  
«28» августа 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

**Заместитель директора  
по УВР**



Е.Е. Лихачёва  
Протокол №1  
от «28» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

**Директор МАОУ СОШ  
№9**



Т.В. Бабушкина  
Приказ №86 от  
«29» августа 2024г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного курса «Футбол»**

**для обучающихся 1 – 4 классов**

**п.Нейво-Рудянка 2024**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Актуальность программы состоит в том, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры.

Слабая физическая подготовка не позволяет им успешно сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач стоящих перед тренером является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различной внеурочной деятельности для повышения уровня физической подготовленности.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся во внеурочной деятельности является не только технико–тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес занимающихся к данному виду спорта.

Игра в футбол (мини-футбол) направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

**Цель** – научить обучающихся спортивной игре футбол.

### **Задачи:**

- укрепления здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по мини-футболу;

□ подготовка учащихся к соревнованиям по мини-футболу.

Рабочая программа рассчитана на 34 часа и направлена на начальный уровень освоения навыков и умений игры в футбол.

Программа рассчитана на мальчиков и девочек в возрасте от 7 до 10 лет. Обеспечивает непрерывность дополнительного образования. Программа построена по принципу изучения, углубления и повторения объема знаний, умений и навыков.

Срок реализации программы – 4 года.

В каждом полугодии предусмотрены 2 открытых занятия, с тематикой соответствующей тематическому планированию.

Основная форма организации работы учебно-тренировочное занятие.

Наполняемость групп зависит от года обучения и может составлять от 15 до 20 человек. Режим занятий: 1 раз в неделю по 1 академическому часу в зависимости от года обучения. Наряду с практическими занятиями, проводятся и теоретические.

Уровень подготовленности обучающихся к освоению содержания курса «Футбол» - начальный.

Форма получения знаний – очная.

Вид занятий – групповой.

Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебной группы по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Для детей младшего школьного возраста необходимой является потребность в высокой двигательной активности. Он наиболее благоприятен для развития физических способностей - скоростных и координационных, а также способностей длительно выполнять циклические действия в режимах умеренной и большой интенсивности.

Отличительной особенностью содержания данной программы от программ специализированных спортивных школ является количество часов

и адаптация к школьным условиям работы на массовость, не на спортивное мастерство.

## **Методы и формы обучения**

Основными формами проведения занятий внеурочной деятельности являются:

- ✓ учебно - тренировочные занятия,
- ✓ соревнования.

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения. Теоретические занятия проходят в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

**Словесные методы:** создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

**Наглядные методы:** применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

**Практические методы:**

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение упражнений.

### **Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:**

- в целом;
- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

## **Содержание рабочей программы**

Материал даётся в трёх разделах: основы знаний; общая и специально физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории футбола, правила соревнований.

В разделе «Общая и специально физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническими и тактическими приёмами игры.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

### **Основы знаний**

#### **Физическая культура и спорт в России.**

Важнейшие решения Российского правительства по вопросам развития физической культуры и спорта. Массовый характер Российского спорта.

Рост спортивных достижений Российских спортсменов. Значение выступлений Российских спортсменов за рубежом для укрепления мира и

дружбы между народами. Единая спортивная классификация и её значение для развития спорта в России.

### **Развитие футбола в России.**

Федерация футбола России. Обзор соревнований по футболу: первенство и кубок России среди команд мастеров. Международные соревнования с участием Российских команд. Лучшие Российские команды, тренеры, и футболисты.

### **Врачебный контроль.**

Задачи врачебного контроля над обучающимися физической культурой и спортом. Значение и содержание самоконтроля. Объективные данные самоконтроля: масса, динамометрия, спирометрия, пульс. Субъективные данные: самочувствие, сон, аппетит, работоспособность, утомляемость, настроение. Дневник самоконтроля. Причины травм на занятиях по мини-футболу и их предупреждение.

### **Правила игры, организация и проведение соревнований по мини-футболу.**

Изучение правил игры и пояснений к ним. Обязанности судей. Выбор места судей при различных игровых ситуациях. Замечания, предупреждения и удаления игроков с поля.

### **Общая и специальная физическая подготовка.**

#### **Общеразвивающие упражнения без предметов.**

Маховые упражнения, круговые вращения рук в сочетании с движениями ног и туловища. Разгибание рук в упоре лёжа. Круговые движения туловищ, повороты и наклоны с одноимёнными движениями рук и ног, разноимённые движения на координацию. Отведение, приведение и маховые движения ноги вперёд, в стороны, назад.

#### **Упражнения с набивным мячом (1 кг).**

Броски набивного мяча одной и двумя руками через голову. Поднимание и опускание прямых ног с мячом, зажатым между ступнями, в положении лёжа на спине.

### **Акробатические упражнения.**

Кувырок вперёд. Кувырок назад в упор стоя ноги врозь из упора присев, из седа, из основной стойки. Стойка на голове из упора присев толчком двух ног. Стойка на руках толчком одной и махом другой ноги. Переворот в сторону.

### **Легкоатлетические упражнения.**

Бег 30 м. на скорость. Повторный бег до 3 x 30 м., до 2 x 60 м. Бег медленный до 10 мин. Бег по пересечённой местности (кросс) до 800 м. Бег 200 и 500 м.

Прыжки в высоту с разбега способом «перешагивание». Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги».

Метание малого мяча по коридору шириной 10 м. на дальность с разбега.

### **Подвижные игры.**

Игры с бегом на скорость, с прыжками в высоту и длину, с метаниями мяча на дальность и в цель.

### **Спортивные игры.**

Баскетбол. Ручной мяч.

### **Специальные упражнения для развития быстроты.**

Бег на 10 – 15 м. из различных стартовых положений – сидя, бега на месте, лёжа.

Ускорения на 15, 30 м. без мяча и с мячом. Бег прыжками. Бег с изменением направления до 180°. Бег боком и спиной вперёд (наперегонки). Обводка стоек. Рывок с мячом.

### **Специальные упражнения для развития ловкости.**

Прыжки с разбега вверх, стараясь достать высоко подвешенный мяч ногой, головой; то же, выполняя в прыжке поворот до 180°. Прыжки вверх с

места и разбега, выполняя удары по мячам, подвешенным на различной высоте. Эстафеты с элементами акробатики.

### **Техническая подготовка.**

#### **Удары по мячу ногой.**

Удары серединой и внешней частью подъёма по неподвижному и катящемуся мячу. Удары подъёмом по прыгающему и летящему мячу. Удары носком, пяткой (назад). Выполнение всех ударов по мячу, придавая ему различную по крутизне траекторию полёта и различное направление полёта. Удары в единоборстве. Удары на точность и дальность.

#### **Удары по мячу головой.**

Удары боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. Удары серединой и боковой частью лба в прыжке с пассивным сопротивлением. Удары на точность.

#### **Остановка мяча.**

Остановка подошвой, внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча. Остановка грудью летящего мяча. Остановка мяча изученными способами, находясь в движении, с последующим ведением или передачей мяча.

#### **Ведение мяча.**

Ведение серединой подъёма и носком. Ведение мяча всеми изученными способами, увеличивая скорость движения.

#### **Обманные движения (финты).**

Обучение финтам: при ведении показать остановку мяча подошвой (без касания или с касанием мяча подошвой) или удар пяткой назад – неожиданным рывком вперёд уйти с мячом;

Быстро отвести мяч подошвой под себя – рывком с мячом уйти вперёд;

При ведении неожиданно остановить мяч и оставить его партнёру, который движется за спиной, а самому без мяча уйти вперёд, увлекая соперника («скрещивание»).



Выполнение обманных движений в единоборстве.

### **Отбор мяча.**

Обучение умению выбрать момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определённые действия с мячом.

### **Техника игры вратаря.**

Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске. Ловля опускающегося мяча.

Отбивание (в сторону, за линию ворот) ладонями, пальцами рук в броске мячей, летящих и катящихся в сторону от вратаря. Перевод мяча через перекладину ворот ладонями (двумя, одной) в прыжке.

Броски мяча одной рукой с боковым замахом и снизу.

Броски рукой на точность и дальность.

### **Тактика игры в футбол.**

Понятие о тактической системе и стиле игры. Характеристика игровых действий футболистов команды при расстановке по схеме 1+3, 3+1. Разбор проведённых учебных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом.

### **Упражнения для развития умения «видеть поле».**

Игра в «пятнашки» в парах на ограниченной площади (играют 3 – 4 пары, постоянно наблюдают за движением других пар, чтобы не столкнуться), 8 – 6 игроков образуют круг и передают друг другу в одно касание два мяча (надо следить одновременно за двумя мячами, чтобы не передать их одному партнёру).

Тактика нападения.

### **Групповые действия.**

Уметь взаимодействовать с партнёрами, используя короткие и средние передачи. Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание». Начинать и развивать атаку из стандартных положений.

## **Командные действия.**

Уметь выполнять обязанности в атаке на своём игровом месте.

Тактика защиты.

## **Индивидуальные действия.**

Противодействие маневрированию, т. е. осуществлять «закрывание» и препятствовать сопернику в получении мяча. Совершенствование в «перехвате» мяча. В зависимости от игровой обстановки применять отбор мяча изученным способом. Уметь противодействовать передаче, ведению и удару по воротам.

## **Групповые действия.**

Уметь взаимодействовать в обороне, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнёров. Уметь взаимодействовать в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций. Организация и построение «стенки». Комбинация с участием вратаря.

## **Тактика вратаря.**

Уметь организовать построение «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот;

Играть на выходах из ворот при ловле катящихся и летящих на различной высоте мячей;

Подсказывать партнёрам по обороне, как занять правильную позицию;

Выполнять с защитниками комбинации при введении мяча в игру от ворот;

Введение мяча в игру, адресуя его свободному от опеки партнёру.

Учебные и тренировочные игры, совершенствуя индивидуальные, групповые и командные тактические действия.

## **Требования к уровню подготовки**

Занимающиеся данной учебной группы (возраст 7-10 лет) должны владеть игровыми ситуациями и достичь определенного уровня специальной подготовки при выполнении сложных приёмов владения мячом на скорости,

улучшить маневренность и подвижность футболиста в играх, повысить уровень морально – волевых качеств.

В процессе обучения и тренировки занимающиеся должны приобрести следующие навыки учебной работы и судейства соревнований по футболу:

***Знать:***

- значение правильного режима дня юного спортсмена;
- разбор и изучение правил игры в футбол;
- роль капитана команды, его права и обязанности;
- правила использования спортивного инвентаря.

***Уметь:***

- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций;
- управлять своими эмоциями;
- владеть игровыми ситуациями на поле;
- уметь владеть техникой передвижений, остановок, поворотов, а также техникой ударов по воротам.

Кроме того, ***обучающиеся:***

- овладеют техническими приемами и тактическими взаимодействиями, научатся играть в футбол.
- узнают об особенностях зарождения, истории футбола;
- узнают о физических качествах и правилах их тестирования;
- узнают основы личной гигиены, причины травматизма при занятии футболом и правила его предупреждения;
- сумеют организовать самостоятельные занятия футболом, а также, с группой товарищей;
- сумеют организовывать и проводить соревнования по футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и др.

## **Критерии и нормы оценки освоения**

Педагогический контроль и оценка подготовки подготовленности учащихся группы являются важными элементами, определяющими эффективность процесса обучения и тренировки.

Для получения объективной информации планируется использовать педагогическое наблюдение и тестирование.

Метод тестирования дает возможность оценить уровень подготовленности учащихся группы, прирост их физического развития и совершенствования технического мастерства. Контроль осуществляется по таблице нормативов, разработанной школой на основе Примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ.

Умения и навыки проверяются во время участия учащихся в соревнованиях различного уровня по мини – футболу. Подведение итогов по технической и общефизической подготовке 2 раза в год (декабрь, май), учащиеся выполняют контрольные нормативы.

<b>№ п/п</b>	<b>Контрольные упражнения</b>	<b>Результат</b>
<b>Общая физическая подготовка</b>		
1.	Прыжки в длину с места, см	<b>160</b>
2.	Поднимание туловища за 30 сек, раз	<b>24</b>
3.	Прыжок боком через гимнастическую скамейку за 30 сек, раз	<b>15</b>
4.	Бег на 300 м, мин	<b>1,10</b>
<b>Техническая подготовка</b>		
5.	Техника передвижения футболиста	+
6.	Удары по мячу ногой на дальность (м)	<b>35</b>
7.	Остановка мяча	+

<b>Общая физическая подготовка</b>		
8.	Челночный бег 3x10 м, сек	<b>9,5</b>
9.	Многоскоки (8 прыжков), м	<b>12,5</b>
10.	Лазание по канату, м	<b>2,5</b>
<b>Специальная физическая подготовка</b>		
11.	Бег на 30 м с мячом, сек	<b>6,5</b>
12.	Удары по мячу на дальность – сумма ударов с правой и левой ноги, м	<b>28</b>
<b>Техническая подготовка</b>		
13.	Жонглирование мячом, раз	<b>8</b>
14.	Остановка мяча внутренней стороной стопы	<b>+</b>
15.	Остановки мяча ногой (подошвой)	<b>+</b>

#### **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАССА**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Количество часов</b>
1.	Правила игры. Размеры площадки. Основные ошибки. Техника безопасности. Правила соревнований. Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма.	<b>1</b>
2.	Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма.	<b>1</b>
3.	Обучение остановке мяча подошвой в процессе ведения. Обучение ударам средней частью подъёма.	<b>1</b>
4.	Обучение ударам средней частью подъёма. Игра без вратарей.	<b>1</b>
5.	Совершенствование ведения мяча по прямой средней частью подъёма.	<b>1</b>
6.	Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма. Обучение ударам внутренней частью подошвы.	<b>1</b>
7.	Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов	<b>1</b>

	средней частью подъёма. Обучение ударам внутренней частью подошвы.	
8.	Обучение обманному движению на удар с уходом влево или вправо на месте и в движении.	<b>1</b>
9.	Обучение отбору мяча с выбиванием. Обучение отбору мяча с выпадом. Игра без вратарей.	<b>1</b>
10.	Обучение отбору мяча с выбиванием. Обучение отбору мяча с выпадом. Игра без вратарей.	<b>1</b>
11.	Совершенствование отбора мяча с выпадом. Обучение отбору мяча подкатом.	<b>1</b>
12.	Обучение удару внутренней стороной стопы. Обучение остановке внутренней стороной стопы.	<b>1</b>
13.	Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	<b>1</b>
14.	Обучение приему мяча, катящегося навстречу. Обучение броску мяча на точность.	<b>1</b>
15.	Обучение броску мяча на точность. Игра с вратарями.	<b>1</b>
16.	Обучение приему мяча, летящего навстречу и в сторону на высоте груди и живота. Обучение отбиванию высоколетящего мяча кулаками.	<b>1</b>
17.	Совершенствование приема мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Игра с вратарями.	<b>1</b>
18.	Определение уровня скоростно-силовой подготовки - контрольные тесты.	<b>1</b>
19.	Обучение ведению мяча серединой подъема с остановкой его подошвой во время ведения. Встречная эстафета с ведением мяча.	<b>1</b>
20.	Подвижные игры с элементами футбола. Игра с вратарями.	<b>1</b>
21.	Обучение ударам средней частью подъема. Совершенствование остановки мяча подошвой. Подвижная игра с элементами футбола.	<b>1</b>
22.	Обучение ударам средней частью подъема по неподвижному мячу. Совершенствование остановки мяча подошвой. Игра с вратарями.	<b>1</b>
23.	Совершенствование ударов средней частью подъема по неподвижному мячу. Подвижная игра с элементами футбола.	<b>1</b>
24.	Обучение ударам внутренней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячу. Подвижные игры с ф/мячами.	<b>1</b>

25.	Преодоление спортивно-технической полосы, включающей ведение мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м и удар в ворота с бм. Учебная игра.	
26.	Обучение ударам по воротам внутренней частью подъема по катящемуся и прыгающему навстречу мячу спереди и сбоку. Учебная игра.	<b>1</b>
27.	Обучение ударам головой по подвешенному мячу. Обучение ударам головой по подбрасываемому над собой мячу. Обучение вбрасыванию мяча.	<b>1</b>
28.	Обучение ведению мяча внутренней стороной стопы и обводке стойки и передаче внутренней стороной стопы партнеру для завершающего удара по воротам внутренней частью подъема.	<b>1</b>
29.	Обучение ведению мяча с остановкой по зрительному сигналу, подхвату мяча и последующему ускорению по второму зрительному сигналу. Учебная игра.	<b>1</b>
30.	Обучение остановке мяча грудью и бедром. Учебная игра	<b>1</b>
31.	Обучение замаху правой ногой влево над неподвижным мячом, последующему переносу за мяч, толчку мяча вправо внешней частью подъема и продвижению за мячом. Учебная игра.	<b>1</b>
32.	Определение уровня физической подготовленности. Контрольные тесты.	<b>1</b>
33.	Совершенствование ведения мяча, обводки трех стоек с применением обманного движения на удар и с последующим ударом средней частью подъема в цель.	<b>1</b>
34.	Выполнение технико-тактические действия в игре.	<b>1</b>

#### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 2 КЛАССА

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Количество часов</b>
1.	Правила игры. Размеры площадки. Основные ошибки. Техника безопасности. Правила соревнований. Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъема.	<b>1</b>
2.	Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъема.	<b>1</b>
3.	Обучение остановке мяча подошвой в процессе	<b>1</b>

	ведения. Обучение ударам средней частью подъёма.	
4.	Обучение ударам средней частью подъёма. Игра без вратарей.	<b>1</b>
5.	Совершенствование ведения мяча по прямой средней частью подъёма.	<b>1</b>
6.	Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма. Обучение ударам внутренней частью подошвы.	<b>1</b>
7.	Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма. Обучение ударам внутренней частью подошвы.	<b>1</b>
8.	Обучение обманному движению на удар с уходом влево или вправо на месте и в движении.	<b>1</b>
9.	Обучение отбору мяча с выбиванием. Обучение отбору мяча с выпадом. Игра без вратарей.	<b>1</b>
10.	Обучение отбору мяча с выбиванием. Обучение отбору мяча с выпадом. Игра без вратарей.	<b>1</b>
11.	Совершенствование отбора мяча с выпадом. Обучение отбору мяча подкатом.	<b>1</b>
12.	Обучение удару внутренней стороной стопы. Обучение остановке внутренней стороной стопы.	<b>1</b>
13.	Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	<b>1</b>
14.	Обучение приему мяча, катящегося навстречу. Обучение броску мяча на точность.	<b>1</b>
15.	Обучение броску мяча на точность. Игра с вратарями.	<b>1</b>
16.	Обучение приему мяча, летящего навстречу и в сторону на высоте груди и живота. Обучение отбиванию высоколетящего мяча кулаками.	<b>1</b>
17.	Совершенствование приема мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Игра с вратарями.	<b>1</b>
18.	Определение уровня скоростно-силовой подготовки - контрольные тесты.	<b>1</b>
19.	Обучение ведению мяча серединой подъема с остановкой его подошвой во время ведения. Встречная эстафета с ведением мяча.	<b>1</b>
20.	Подвижные игры с элементами футбола. Игра с вратарями.	<b>1</b>
21.	Обучение ударам средней частью подъёма. Совершенствование остановки мяча подошвой.	<b>1</b>



	Подвижная игра с элементами футбола.	
22.	Обучение ударам средней частью подъема по неподвижному мячу. Совершенствование остановки мяча подошвой. Игра с вратарями.	<b>1</b>
23.	Совершенствование ударов средней частью подъема по неподвижному мячу. Подвижная игра с элементами футбола.	<b>1</b>
24.	Обучение ударам внутренней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячу. Подвижные игры с ф/мячами.	<b>1</b>
25.	Преодоление спортивно-технической полосы, включающей ведение мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м и удар в ворота с бм. Учебная игра.	<b>1</b>
26.	Обучение ударам по воротам внутренней частью подъема по катящемуся и прыгающему навстречу мячу спереди и сбоку. Учебная игра.	<b>1</b>
27.	Обучение ударам головой по подвешенному мячу. Обучение ударам головой по подбрасываемому над собой мячу. Обучение вбрасыванию мяча.	<b>1</b>
28.	Обучение ведению мяча внутренней стороной стопы и обводке стойки и передаче внутренней стороной стопы партнеру для завершающего удара по воротам внутренней частью подъема.	<b>1</b>
29.	Обучение ведению мяча с остановкой по зрительному сигналу, подхвату мяча и последующему ускорению по второму зрительному сигналу. Учебная игра.	<b>1</b>
30.	Обучение остановке мяча грудью и бедром. Учебная игра	<b>1</b>
31.	Обучение замаху правой ногой влево над неподвижным мячом, последующему переносу за мяч, толчку мяча вправо внешней частью подъема и продвижению за мячом. Учебная игра.	<b>1</b>
32.	Определение уровня физической подготовленности. Контрольные тесты.	<b>1</b>
33.	Совершенствование ведения мяча, обводки трех стоек с применением обманного движения на удар и с последующим ударом средней частью подъема в цель.	<b>1</b>
34.	Выполнение технико-тактические действия в игре.	<b>1</b>

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 КЛАССА

№	Тема занятия	Количество
---	--------------	------------

<b>п/п</b>		<b>часов</b>
1.	Правила игры. Размеры площадки. Основные ошибки. Техника безопасности. Правила соревнований. Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма.	<b>1</b>
2.	Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма.	<b>1</b>
3.	Обучение остановке мяча подошвой в процессе ведения. Обучение ударам средней частью подъёма.	<b>1</b>
4.	Обучение ударам средней частью подъёма. Игра без вратарей.	<b>1</b>
5.	Совершенствование ведения мяча по прямой средней частью подъёма.	<b>1</b>
6.	Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма. Обучение ударам внутренней частью подошвы.	<b>1</b>
7.	Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма. Обучение ударам внутренней частью подошвы.	<b>1</b>
8.	Обучение обманному движению на удар с уходом влево или вправо на месте и в движении.	<b>1</b>
9.	Обучение отбору мяча с выбиванием. Обучение отбору мяча с выпадом. Игра без вратарей.	<b>1</b>
10.	Обучение отбору мяча с выбиванием. Обучение отбору мяча с выпадом. Игра без вратарей.	<b>1</b>
11.	Совершенствование отбора мяча с выпадом. Обучение отбору мяча подкатом.	<b>1</b>
12.	Обучение удару внутренней стороной стопы. Обучение остановке внутренней стороной стопы.	<b>1</b>
13.	Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком).	<b>1</b>
14.	Обучение приему мяча, катящегося навстречу. Обучение броску мяча на точность.	<b>1</b>
15.	Обучение броску мяча на точность. Игра с вратарями.	<b>1</b>
16.	Обучение приему мяча, летящего навстречу и в сторону на высоте груди и живота. Обучение отбиванию высоколетящего мяча кулаками.	<b>1</b>
17.	Совершенствование приема мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Игра с вратарями.	<b>1</b>
18.	Определение уровня скоростно-силовой подготовки -	<b>1</b>

	контрольные тесты.	
19.	Обучение ведению мяча серединой подъема с остановкой его подошвой во время ведения. Встречная эстафета с ведением мяча.	<b>1</b>
20.	Подвижные игры с элементами футбола. Игра с вратарями.	<b>1</b>
21.	Обучение ударам средней частью подъема. Совершенствование остановки мяча подошвой. Подвижная игра с элементами футбола.	<b>1</b>
22.	Развитие координации, ловкости средствами ОРУ с предметами.	<b>1</b>
23.	Обучение ударам средней частью подъема по неподвижному мячу. Совершенствование остановки мяча подошвой. Игра с вратарями.	<b>1</b>
24.	Совершенствование ударов средней частью подъема по неподвижному мячу. Подвижная игра с элементами футбола.	<b>1</b>
25.	Обучение ударам внутренней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячу. Подвижные игры с ф/мячами.	<b>1</b>
26.	Преодоление спортивно-технической полосы, включающей ведение мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м и удар в ворота с бм. Учебная игра.	<b>1</b>
27.	Обучение ударам по воротам внутренней частью подъема по катящемуся и прыгающему навстречу мячу спереди и сбоку. Учебная игра.	<b>1</b>
28.	Обучение ударам головой по подвешенному мячу. Обучение ударам головой по подбрасываемому над собой мячу. Обучение вбрасыванию мяча.	<b>1</b>
29.	Обучение ведению мяча внутренней стороной стопы и обводке стойки и передаче внутренней стороной стопы партнеру для завершающего удара по воротам внутренней частью подъема.	<b>1</b>
30.	Обучение ведению мяча с остановкой по зрительному сигналу, подхвату мяча и последующему ускорению по второму зрительному сигналу. Учебная игра.	<b>1</b>
31.	Обучение остановке мяча грудью и бедром. Учебная игра	<b>1</b>
32.	Обучение замаху правой ногой влево над неподвижным мячом, последующему переносу за мяч, толчку мяча вправо внешней частью подъема и продвижению за мячом. Учебная игра.	<b>1</b>
33.	Определение уровня физической подготовленности.	<b>1</b>

	Контрольные тесты.	
34.	Совершенствование ведения мяча, обводки трех стоек с применением обманного движения на удар и с последующим ударом средней частью подъема в цель. Выполнение технико-тактические действия в игре.	<b>1</b>

#### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 4 КЛАССА

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Количество часов</b>
1.	Размеры площадки. Основные ошибки. Техника безопасности. Правила соревнований. Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма. Обучение остановке мяча подошвой в процессе ведения. Обучение ударам средней частью подъёма. Игра без вратарей.	<b>1</b>
2.	Совершенствование ведения мяча по прямой средней частью подъёма. Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения. Совершенствование ударов средней частью подъёма. Обучение ударам внутренней частью подошвы. Игра без вратарей.	<b>1</b>
3.	Обучение обманному движению на удар с уходом влево или вправо на месте и в движении. Обучение отбору мяча с выбиванием. Обучение отбору мяча с выпадом. Совершенствование отбора мяча с выпадом. Обучение отбору мяча подкатом. Обучение удару внутренней стороной стопы. Обучение остановке внутренней стороной стопы.	<b>1</b>
4.	Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком). Обучение приему мяча, катящегося навстречу. Обучение броску мяча на точность. Игра с вратарями.	<b>1</b>
5.	Обучение приему мяча, летящего навстречу и в сторону на высоте груди и живота. Обучение отбиванию высоколетящего мяча кулаками. Преодоление спортивно-технической полосы, включающей ведение мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м и удар в цель (2,5 * 1,2м) с бм. Игра с вратарями.	<b>1</b>

6.	Обучение ведению мяча серединой подъема с остановкой его подошвой во время ведения. Встречная эстафета с ведением мяча. Обучение ударам средней частью подъема. Совершенствование остановки мяча подошвой. Подвижная игра с элементами футбола.	<b>1</b>
7.	Обучение ударам средней частью подъема по неподвижному мячу. Совершенствование остановки мяча подошвой. Игра с вратарями. Совершенствование ударов средней частью подъема по неподвижному мячу. Подвижная игра с элементами футбола. Учебная игра.	<b>1</b>
8.	Обучение ударам внутренней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячу. Преодоление спортивно-технической полосы, включающей ведение мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м и удар в ворота с бм. Игра с вратарями.	<b>1</b>
9.	Совершенствование ударов внутренней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячу. Подвижная игра с элементами футбола. Обучение выбиванию мяча носком у партнера, ведущего мяч сбоку. Обучение отбору мяча выпадом у партнера, ведущего мяч на встречу. Игра с вратарями.	<b>1</b>
10.	Обучение ведению мяча внутренней стороной стопы с остановкой по зрительному сигналу. Обучение ведению мяча зигзагами. Совершенствование ведения мяча внутренней стороной стопы с остановкой по зрительному сигналу. Ведение мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м и удар внутренней частью подъема в цель.	<b>1</b>
11.	Совершенствование ведения мяча внутренней стороной стопы попеременно правой и левой ногой. Совершенствование ведения мяча внутренней стороной стопы с обводкой трех стоек и завершающим ударом.	<b>1</b>
12.	Обучение ударам по воротам внутренней частью подъема по катящемуся и прыгающему навстречу мячу спереди и сбоку. Учебная игра.	<b>1</b>
13.	Обучение ударам внутренней стороной стопы. Обучение остановкам и передачам внутренней стороной стопы. Обучение ударам головой по подвешенному мячу. Обучение ударам головой по подбрасываемому над собой мячу. Обучение вбрасыванию мяча.	<b>1</b>

14.	Совершенствование отбора мяча выпадом. Совершенствование отбора мяча подкатом. Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы в парах на месте и в движении. Подвижная игра с элементами футбола. Учебная игра.	<b>1</b>
15.	Совершенствование ведения мяча внутренней стороной стопы с обводкой трех стоек и завершающим ударом внутренней стороной стопы в цель. Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы в движении. Обучение ведению мяча внутренней стороной стопы и обводке стойки и передаче внутренней стороной стопы партнеру для завершающего удара по воротам внутренней частью подъема.	<b>1</b>
16.	Обучение ведению мяча зигзагами, чередуя толчки внутренней стороной стопы левой и правой ног. Совершенствование ведения мяча с обводкой трех стоек и завершающим ударом внутренней частью подъема в цель. Учебная игра.	<b>1</b>
17.	Совершенствование ведения мяча средней частью подъема и остановки подошвой по зрительному сигналу. Обучение удару средней частью подъема по неподвижному мячу. Обучение удару средней частью подъема в цель после ведения мяча. Подвижная игра с элементами футбола.	<b>1</b>
18.	Совершенствование удара средней частью подъема в цель. Подвижная игра с элементами футбола. Совершенствование ударов головой по подвешенному и подброшенному над собой мячу. Совершенствование ударов головой по мячу после вбрасывания партнером. Подвижная игра с элементами футбола.	<b>1</b>
19.	Обучение замаху правой ногой влево над неподвижным мячом с последующим переносом за мяч. Обучение замаху правой ногой влево над неподвижным мячом, последующему переносу за мяч, толчку мяча вправо внешней частью подъема и продвижению за мячом. Учебная игра.	<b>1</b>
20.	Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы в парах с продвижением. Подвижная игра с элементами футбола. Совершенствование ударов средней частью подъема по катящемуся навстречу мячу. Учебная игра.	<b>1</b>

21.	Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы в парах на месте и в движении. Подвижная игра с элементами футбола. Учебная игра.	<b>1</b>
22.	Обучение подбиванию мяча. Подвижная игра с элементами футбола. Совершенствование удара средней частью подъема в цель. Обучение ведению мяча, обводке стойки с применением ложного замаха на удар, удару по воротам средней частью подъема. Учебная игра.	<b>1</b>
23.	Совершенствование передачи мяча внутренней частью подъема с остановками внутренней стороной стопы. Подвижная игра с элементами футбола. Учебная игра.	<b>1</b>
24.	Обучение ударам головой в кольцо-мишень с расстояния 2м после набрасывания мяча партнером. Обучение ударам головой в кольцо-мишень с расстояния 2м после подбрасывания мяча над собой. Подвижная игра с элементами футбола.	<b>1</b>
25.	Совершенствование ведения мяча с остановкой по зрительному сигналу. Обучение ведению мяча с остановкой по зрительному сигналу, подхвату мяча и последующему ускорению по второму зрительному сигналу. Обучение ведению мяча с выполнением обманного движения на остановку около стойки.	<b>1</b>
26.	Вбрасывание мяча партнеру с места из положения ноги вместе для остановки его внутренней стороной стопы. Вбрасывание мяча партнеру с места из положения одна нога впереди для остановки его внутренней стороной стопы. Учебная игра.	<b>1</b>
27.	Обучение передаче мяча внутренней частью подъема на ход партнеру для остановки его подошвой или внутренней стороной стопы. Обучение ведению мяча с последующей передачей партнеру, начавшему встречное движение без мяча. Обучение ведению мяча с последующей передачей партнеру, открывающемуся для приема мяча сбоку. Учебная игра.	<b>1</b>
28.	Подвижная игра с элементами футбола. Совершенствование ведения мяча, обводки трех стоек с последующим ударом внутренней частью подъема в цель. Учебная игра.	<b>1</b>
29.	Обучение вбрасыванию мяча из положения ноги врозь на ход партнеру, приему мяча партнером, с	<b>1</b>

	последующим ведением и ударом внутренней частью подъема в цель. Обучение вбрасыванию мяча из положения ноги врозь на ход партнеру, приему мяча партнером, с последующим ударом по отскочившему от земли мячу в цель. Учебная игра.	
30.	Совершенствование ведения мяча, обводки трех стоек с применением обманного движения на удар и с последующим ударом средней частью подъема в цель. Совершенствование ведения мяча, обводки стойки и футболиста, выполняющего пассивный отбор мяча, с применением обманного движения на удар и с последующим ударом средней частью подъема в цель. Учебная игра.	<b>1</b>
31.	Обучение ударам головой по воротам с расстояния 3м после набрасывания мяча партнером. Обучение ударам головой по воротам с расстояния 2м после подбрасывания мяча над собой. Учебная игра.	<b>1</b>
32.	Обучение остановке мяча грудью и бедром. Обучение ведению мяча по прямой с имитацией остановки подошвой по зрительному сигналу. Совершенствование обманного движения на остановку мяча во время ведения. Учебная игра.	<b>1</b>
33.	Подвижная игра с элементами футбола. Обучение развитию атаки флангом крайним защитником и нападающим. Учебная игра.	<b>1</b>
34.	Обучение приему мяча, катящегося навстречу по земле и летящего навстречу на уровне живота и груди. Игра в ручной мяч. Выполнение технико-тактические действия в игре.	<b>1</b>