**Ф5**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

***(школьный уровень)***

**Школа, класс** МАОУ СОШ № 9, 7 «б» класс

**Мероприятие:** урок здоровья для 4А класса.

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

**Задачи:**

– формирование у учащихся представления о здоровом образе жизни;

– учить использовать изученный материал в жизни;

– воспитывать позитивное отношение к занятию спортом и физической культуре.

**Дата и место проведения мероприятия**: 27 февраля 2024 год, 4А класс.

**План и порядок проведения мероприятия:**

- подготовка презентации;

- подготовка музыки для физминутки;

- проведение урока.

**Планируемые результаты:** формирование у учащихся активной жизненной позиции; учить учащихся задуматься о необходимости быть здоровыми, приобщение к здоровому образу жизни; умение сделать вывод, что способствует здоровью, а что приносит вред; применять полученные знания в повседневной жизни.

****

|  |
| --- |
| **Сценарий** |
| Здоровый образ жизни - основное, к чему должны стремиться люди, и заложить правильные ориентиры важно еще в детстве.  27 февраля 7 «Б» класс, участники проекта «Будь здоров - ориентиры жизни!» провели заключительное мероприятие - урок здоровья для 4 «А» класса. Девочки рассказали о том, что для здоровья человека очень важно питание, сон, физическая активность, закаливание и др., как поддерживать свое здоровье и чего остерегаться.  Одна из основных составляющих здоровья - физическая активность, поэтому в заключении девочки провели ребятам веселую зарядку. |

****

