**Ф5**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

***(школьный уровень)***

**Школа, класс** МАОУ СОШ № 9, 7 «б» класс

**Мероприятие:** восстановление школьной лыжни.

**Цель:** формировать положительную мотивацию для занятий физкультурой и спортом, приобщать к здоровому образу жизни посредством лыжной подготовки.

**Задачи:**

– развивать физические качества детей (силу, выносливость, быстроту и др.);

– укреплять сердечно-сосудистую и дыхательную систему детей;

– воспитывать позитивное отношение к занятию спортом и физической культуре.

**Дата и место проведения мероприятия**: 31 января 2024 год, МАОУ СОШ № 9, территория школы.

**План и порядок проведения мероприятия:**

- подготовка лыж;

- восстановление лыжни.

**Планируемые результаты:** повышение физической подготовленности воспитанников; формирование устойчивого интереса детей к спорту посредством лыжной подготовки; формирование желания посещать спортивные секции и кружки; снижение уровня заболеваемости детей.

****

|  |
| --- |
| **Сценарий** |
| В ночь на 31 января школьную лыжню для уроков физкультуры начальной и средней школы засыпало снегом, и 7 «Б» класс с удовольствием ее восстановили! |

****