

Утверждаю:
 Директор МАОУ СОШ №9:

Т.В. Бабушкина
 Т.В. Бабушкина

Меню на 02 сентября 2020 года

день: 3

неделя: 1

№	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энерге т.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Ca	Mg	Fe	P	
обед начальная школа 120 человек															
20	салат из разных овощей	80	1,2	12	6,29	139,2	0	0,06	52	0,2	18	16	0,7	34,6	5,38
124	суп картофель с лапшой	200	1,9	5,4	8,3	91,4	0,1	0,14	15	0	62,3	57	1,2	45,1	3,88
492	плов из мяса	150	16	8,9	28,4	231	0,11	0,08	2,6	1,1	16,9	44	0,15	201	19,85
ТТН	напиток зол.шар	200	0	0	18	75	0,17	0,4	28	3,3	0	0	0	0	5
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,88
	итого за обед:		25	27	94,3	694,6	0,38	0,78	98	4,6	128	140	2,85	282	36,99
обед льготники 63 человек															
20	салат из разных овощей	100	1,5	15	7,87	174	0	0,07	65	0,3	22,5	20	0,88	43,2	8,11
124	суп картофель с лапшой	250	2,3	6,3	10,3	109	0,12	0,18	19	0	77,8	71	1,5	56,4	4,77
492	плов из мяса	150	16	8,9	28,4	231	0,11	0,08	2,6	1,1	16,9	44	0,15	201	37,06
ТТН	напиток зол.шар	200	0	0	18	75	0,17	0,4	28	3,3	0	0	0	0	4,95
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	3,29
	итого за обед:		27	31	108	791	0,4	0,83	115	4,7	148	158	3,33	302	58,18

зав.производством

Мальф

Мальфанова М.А.

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №89:

Т.В. Бабушкина

Меню на 03 сентября 2020 года

день: 4

неделя: 1

№ блюда	Приним пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энерге т.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Са	Mg	Fe	Р	
обед начальная школа 1118 человек															
7	салат "Здоровье"	80	1	8	7,28	105,6	0	0,03	24	0,8	25,6	7,2	0,57	24	3,97
110	борщ из св.капусты с/с	200/10	1,9	6,2	10,8	105,8	0,64	0,05	7,7	0,2	27,3	22	1,6	82,4	6,13
383	рыба припущенная	80	15	5,2	0,03	118,5	0,04	0,08	5,8	1,5	26,4	15	0,88	114	30,19
520	картофельное пюре	150	3,1	5	20,7	140	0,05	0,14	0,5	0,5	13,8	44	1,48	72,9	6,13
630	напиток из шиповника	200	1,6	1,6	15,8	80,5	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	3,94
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,92
	итого за обед:		28	27	87,9	708,4	9,73	0,41	38	3	177	118	5,41	334	53,28
обед льготники 62 человек															
7	салат "Здоровье"	100	1,2	10	9,17	132	0	0,04	30	1	32	9	0,71	30	6,5
110	борщ из св.капусты с/с	250/10	2,3	7,2	13,4	127	0,8	0,06	9,6	0,2	34,2	28	2	103	7,3
383	рыба припущенная	100	19	6,5	0,03	148	0,05	0,1	7,2	1,9	33	19	1,1	142	42,69
520	картофельное пюре	200	4,1	6,8	26,7	186,6	0	0,19	0,6	0,7	18,3	59	1,98	97,3	8
630	напиток из шиповника	200	1,6	1,6	15,8	80,5	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	3,94
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	3,34
	итого за обед:		35	33	108	876,1	9,85	0,5	48	3,8	201	144	6,67	413	70,84

зав.производством

Мальфанова М.А.

Мальфанова М.А.

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №9

Т.В.Бабушкина

Меню на 04 сентября 2020 года

день: 5

неделя: 1

№	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энерге т.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Са	Mg	Fe	P	
обед начальная школа 105 человек															
8	салат "Бурячок"	80	0,9	12	4,61	130,4	0	0	7	0,2	36,3	78	1	23,7	6,2
139	суп картофельный с горохом	200	4,5	4,3	20,1	125	0,6	0,12	5,6	1,6	43,2	24	1,8	69	3,33
436	жаркое по-домашн	150	13	7,4	16,2	187,5	30	0,15	15	0,6	29,7	59	4,35	307	35,42
	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	7
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,15
	итого за обед:		26	24	100	710,9	30,6	0,39	199	2,5	220	255	7,95	441	54,93
обед льготники 50 человек															
8	салат "Бурячок"	100	1,1	15	5,77	163	0	0	8,7	0,3	45,4	98	1,26	29,6	7,78
139	суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	0,75	0,15	7	2	54	30	2,25	86,3	4,22
436	жаркое по-домашн	200	17	15	18,2	276	50	0,25	25	1	49,5	99	7,25	512	52,15
	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	7
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,88
	итого за обед:		33	37	116	918	50,8	0,52	212	3,3	259	321	11,6	670	74,95

за производство

Мальфанова М.А.

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №9:

Т.В.Бабушкина

Меню на 7 сентября 2020 года

день: 1

неделя: 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энерге т.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Ca	Mg	Fe	P	
завтрак плата 124 человек															
302	каша "Дружба" с/м	200/10	7,7	12	38,5	292	0,07	0,52	0,8	0,1	33,9	156	6,57	191	13,79
	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	7
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	1,92
23	сыр порционню	20	3,1	3,2	0	43	0,03	0,01	0,3	0	140	6,6	0,08	76,2	7,5
	итого за завтрак:		15	16	85,3	550	0,1	0,59	172	0,9	262	238	7,13	333	30,17
завтрак льгота 17 человек															
302	каша "Дружба" с/м	200/10	7,7	12	38,5	292	0,07	0,52	0,8	0,1	33,9	156	6,57	191	14,47
	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	8,24
23	сыр порционню	20	3,1	3,2	0	43	0,03	0,01	0,3	0	140	6,6	0,08	76,2	7,5
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	2,35
	итого за завтрак:		15	16	85,3	550	0,1	0,59	172	0,9	262	238	7,13	333	32,39
обед начальная школа 114 человек															
10	салат из капусты с чесно	80	1,2	12	7,3	142,4	0	0,08	1,6	0	47,6	105	38,6	43,8	2,77
135	суп из овощей с/с	200/10	8,3	6,6	10,2	137	0,1	0,14	15	0	62,3	57	46,7	45,1	5,74
50	котлета "Дружба"	100	17	9,8	11,5	200	0	0,08	0,9	0	24,3	29	3,04	236	30,09
512	рис припущенный	1/150	4,7	2,7	10,5	84	0,04	0,05	1,5	0,2	65,5	20	0,7	104	4,71
638	чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	58	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	0,75
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,13
	итого за обед:		37	32	87,8	779,4	9,14	0,46	20	0,3	283	240	89,9	470	47,55
обед льготники 64 человек															
10	салат из капусты с чесно	100	1,5	15	9,21	178	0	0,1	2	0	59,5	131	48,3	54,8	3,49
135	суп из овощей с/с	250/10	10	8,3	12,8	170	17,7	0,08	9	0,2	26,8	20	0,5	51	7,6
50	котлета "Дружба"	120	20	12	13,8	240	0	0,11	1,3	0	32,4	39	4,06	314	38,51
512	рис припущенный	200	6,2	3,6	14	112	0,05	0,07	2	0,3	87,3	27	0,93	139	6,06
638	чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	58	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	0,75
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,88
	итого за обед:		45	40	108	960	26,8	0,47	15	0,5	290	247	54,6	600	60,59
обед платники 65 человек															
10	салат из капусты с чесно	100	1,5	15	9,21	178	0	0,1	2	0	59,5	131	48,3	54,8	3,45
135	суп из овощей с/с	250/10	10	8,3	12,8	170	17,7	0,08	9	0,2	26,8	20	0,5	51	8,7
50	котлета "Дружба"	120	20	12	13,8	240	0	0,11	1,3	0	32,4	39	4,06	314	32,12
512	рис припущенный	200	6,2	3,6	14	112	0,05	0,07	2	0,3	87,3	27	0,93	139	6,06
638	чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	58	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	0,75
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,45
	итого за обед:		45	40	108	960	26,8	0,47	15	0,5	290	247	54,6	600	57,23

зав. производством

Мальфанова

Мальфанова М.А.

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №9

Т.В.Бабушкина

Меню на 8 сентября 2020года

день: 3

неделя: 2



№ порции	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пшшевые			Энерге т.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Са	Mg	Fe	P	
завтрак плата 128 человек															
255	макаронны отвар. с сыро	1/150	5,3	4,8	31,1	220,5	18,5	0,07	0	0,8	12,6	7,5	0,76	41,3	10,4
638	комплот из кураги	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,18
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	1,74
	итого за завтрак		10	6	87	467,5	18,5	0,14	0,6	3,6	72,8	47	2,32	114	16,46
завтрак льгота 18 человек															
255	макаронны отвар. с сыро	1/150	5,3	4,8	31,1	220,5	18,5	0,07	0	0,8	12,6	7,5	0,76	41,3	10,4
638	комплот из кураги	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,16
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	1,43
	итого за завтрак		10	6	87	467,5	18,5	0,14	0,6	3,6	72,8	47	2,32	114	16,81
обед начальная школа 120 человек															
ГТК	салат из огурцов и помид	80	0,9	0,1	25	104	0	0,02	14	0,1	17,8	3,4	0,48	31,8	8,28
124	щи из св. капусты с/с	250/10	2,3	6,3	10,3	109	0,12	0,18	19	0	77,8	71	1,5	56,4	5,3
487	кура отварная	90	19	7,4	1,62	216	0	0,17	4,3	0	38,3	42	3,8	395	23,6
508	пюре картофельное	150	3,1	5	20,7	140	0,05	0,14	0,5	0,5	13,8	44	1,48	72,9	5,98
638	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	7
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,26
	итого за обед:		32	19	117	837	0,17	0,63	209	0,7	258	283	8,06	597	52,48
обед льготники 64 человек															
ГТК	салат из огурцов и помид	100	1,2	0,1	31,3	131	0	0,03	18	0,2	22,3	4,3	0,61	39,8	10,35
124	щи из св. капусты с/с	250/10	2,3	6,3	10,3	109	0,12	0,18	19	0	77,8	71	1,5	56,4	6,25
487	кура отварная	120	21	8,2	1,8	240	0	0,18	4,8	0	42,5	46	4,24	438	32,2
520	картофельное пюре	200	4,1	6,8	26,7	186,6	0	0,19	0,6	0,7	18,3	59	1,98	97,3	8,51
	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	7
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,88
	итого за обед:		37	22	139	978,6	0,12	0,7	213	0,9	271	273	9,13	673	65,91
обед плата 59 человек															
ГТК	салат из огурцов и помид	100	1,2	0,1	31,3	131	0	0,03	18	0,2	22,3	4,3	0,61	39,8	10,35
124	щи из св. капусты с/с	250/10	2,3	6,3	10,3	109	0,12	0,18	19	0	77,8	71	1,5	56,4	7,25
487	кура отварная	120	21	8,2	1,8	240	0	0,18	4,8	0	42,5	46	4,24	438	32,2
520	картофельное пюре	200	4,1	6,8	26,7	186,6	0	0,19	0,6	0,7	18,3	59	1,98	97,3	7,7
	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	7
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,88
	итого за обед:		37	22	139	978,6	0,12	0,7	213	0,9	271	273	9,13	673	66,29

зав. производством

Мальфанова М.А.

Мальфанова М.А.

Утверждаю:
 Директор МАОУ СОШ №9

Т.В.Бабушкина

Меню на 9 сентября 2020 года

день: 2

неделя: 2

№ по пеще	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энерге т.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Ca	Mg	Fe	P	
завтрак плата 128 человек															
160	суп молочный с макарон	200	5,6	6,3	19,8	113	0,03	0,06	0	0	124	17	0,3	105	5,77
638	чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	58	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	0,75
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	1,77
22	масло сливочное	15	0,2	11	0,14	99,15	0,08	0	0	0,2	0,45	2,6	0,08	0,03	7,88
	тортик боярушка	38													12
	итого за завтрак:		9	19	55,5	375,15	9,11	0,11	0,3	0,9	186	31	0,94	170	28,17
завтрак льготы 19 человек															
160	суп молочный с макарон	200	5,6	6,3	19,8	113	0,03	0,06	0	0	124	17	0,3	105	5,77
638	чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	58	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	0,75
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	2,5
22	масло сливочное	15	0,2	11	0,14	99,15	0,08	0	0	0,2	0,45	2,6	0,08	0,03	7,66
	тортик боярушка	38													12
	итого за завтрак:		9	19	55,5	375,15	9,11	0,11	0,3	0,9	186	31	0,94	170	28,68
обед начальная школа 118 человек															
ГТК	морковь с яблоками и к	80	0,9	12	5,17	132	0	0,03	24	0,8	25,6	7,2	0,57	24	3,96
171	суп-пюре из картофеля	200	3,2	4,9	17,1	126	0,4	0,1	15	0	65	24	0,85	80,1	5,14
366	запеканка творож со	150/15	8	10	41,3	258,8	47,3	0,03	0,1	0,4	191	20	0,53	166	44
638	компот из яблок	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,58
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,5
	итого за обед:		19	28	132	816,8	47,7	0,29	40	3,3	365	108	3,83	318	60,18
обед льготники 61 человек															
ГТК	морковь с яблоками и к	100	1,1	15	6,46	165	0	0,04	30	1	32	9	0,71	30	4,84
171	суп-пюре из картофеля	250	4	6,1	21,4	158	0,5	0,13	19	0	81,3	30	1,06	100	6,94
366	запеканка творож со	200/20	11	13	55,1	345	63	0,04	0,1	0,5	254	27	0,7	221	59,53
638	компот из яблок	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,59
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,88
	итого за обед:		25	35	161	1012	63,5	0,34	50	3,5	450	123	4,35	400	78,78
обед плата 58 человек															
ГТК	морковь с яблоками и к	100	1,1	15	6,46	165	0	0,04	30	1	32	9	0,71	30	5,32
171	суп-пюре из картофеля	250	4	6,1	21,4	158	0,5	0,13	19	0	81,3	30	1,06	100	6,67
366	запеканка творож со	200/20	11	13	55,1	345	63	0,04	0,1	0,5	254	27	0,7	221	52,82
638	компот из яблок	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,59
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,66
	итого за обед:		25	35	161	1012	63,5	0,34	50	3,5	450	123	4,35	400	72,06

зав.производством

Мальфанова

Мальфанова М.А.

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №9

Т.В. Бабушкина

Меню на 10 сентября 2020 года

день: 4

неделя: 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энерге т.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Ca	Mg	Fe	P	
завтрак плата 118 человек															
315	каша мол гречневая	200/10	7,7	12	38,5	292	0,07	0,52	0,8	0,1	33,9	156	6,57	191	14,37
692	кофейный напиток	200	2,9	1,7	23,9	118,5	9	0,06	0,3	0,1	61,4	14	0,57	62	4,6
23	сыр порционнo	25	3,1	3,2	0	43	0,03	0,01	0,3	0	140	6,6	0,08	76,2	7,5
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	1,78
	итого за завтрак:		17	18	83	558,5	9,1	0,63	1,4	0,9	243	181	7,7	355	28,25
завтрак льгота 18 человек															
315	каша мол гречневая	200/10	7,7	12	38,5	292	0,07	0,52	0,8	0,1	33,9	156	6,57	191	15,17
692	кофейный напиток	200	2,9	1,7	23,9	118,5	9	0,06	0,3	0,1	61,4	14	0,57	62	4,54
23	сыр порционнo	15	3,1	3,2	0	43	0,03	0,01	0,3	0	140	6,6	0,08	76,2	7,5
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	1,67
	итого за завтрак:		17	18	83	558,5	9,1	0,63	1,4	0,9	243	181	7,7	355	28,88
обед начальная школа 110 человек															
1	Винегрет	80	0,9	0,1	25	104	0	0,02	14	0,1	17,8	3,4	0,48	31,8	4,99
134	Суп-лапша с курой	200/20	2,4	6,2	11,3	125	0,8	0,02	1,6	0,2	11,4	12	0,4	34,4	7,62
43	Суфле "Рыбка"	150	20	13	22,8	294	0	0	2,2	0	188	102	0,76	16,7	44,54
638	чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	58	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	0,75
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,01
	итого за обед:		28	20	107	739	9,8	0,15	18	0,4	301	147	2,52	124	59,91
обед льготники 61 человек															
1	Винегрет	100	1,2	0,1	31,3	131	0	0,03	18	0,2	22,3	4,3	0,61	39,8	6,7
134	Суп-лапша с курой	250/25	2,9	7,3	14,7	137	1	0,03	2	0,2	14,3	16	0,5	43	9,6
43	Суфле "Рыбка"	200	26	18	30,4	392	0	0	3	0	251	136	11,1	22,3	54,88
638	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	3,25
	чоко пай	28													10
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,88
	итого за обед:		37	26	135	922	10	0,17	23	0,5	371	185	13,1	146	87,31
обед плата 58 человек															
1	Винегрет	100	1,2	0,1	31,3	131	0	0,03	18	0,2	22,3	4,3	0,61	39,8	6,97
134	Суп-лапша с курой	250/25	2,9	7,3	14,7	137	1	0,03	2	0,2	14,3	16	0,5	43	9,9
43	Суфле "Рыбка"	200	26	18	30,4	392	0	0	3	0	251	136	11,1	22,3	54,88
638	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	3,25
	чоко пай	28													10
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,51
	итого за обед:		37	26	135	922	10	0,17	23	0,5	371	185	13,1	146	87,51

зав. производством

Мальфанова М.А.

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №3:

Т.В.Бабушкина

Меню на 11 сентября 2020 года

день: 5

неделя: 2

№ п/п	Принем пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энерге т.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Са	Mg	Fe	P	
завтрак плата 109 человек															
520	картофельное пюре	200	4,1	6,8	26,7	186,6	0	0,19	0,6	0,7	18,3	59	1,98	97,3	9,56
642	какао	200	3,8	4	32,6	210	0	0,01	0,1	4,5	0	51	2,46	33,7	10,82
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	2,32
	итого за завтрак:		11	12	79,9	501,6	0	0,24	0,7	5,8	25,9	115	4,92	157	22,7
завтрак льгота 15 человек															
520	картофельное пюре	200	4,1	6,8	26,7	186,6	0	0,19	0,6	0,7	18,3	59	1,98	97,3	9,56
642	какао	200	3,8	4	32,6	210	0	0,01	0,1	4,5	0	51	2,46	33,7	10,82
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	2,38
	итого за завтрак:		11	12	79,9	501,6	0	0,24	0,7	5,8	25,9	115	4,92	157	22,76
обед начальная школа 96 человек															
8	салат "Витаминный"	80	0,9	12	5,17	132	0	0,03	24	0,8	25,6	7,2	0,57	24	2,83
157	солжанка домашняя	200/10	11	12	7,7	179	32	0,08	11	0,2	29,1	14	2,38	88	20,46
439	филе кур.в соусе	60/50	4,1	9	4,1	112	0,3	0,07	3,7	2,3	11	5,7	2	81,7	20,12
255	макароны отварные	150	5,3	4,8	31,1	220,5	18,5	0,07	0	0,8	12,6	7,5	0,76	41,3	3,8
82	кисель зол.шар	200	0	0	18,4	73,6	0	0,3	20	2,3	0	0	0	0	5,9
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,25
	итого за обед:		26	38	99,8	875,1	50,8	0,65	59	6,5	109	58	6,51	236	55,36
обед льготники 60 человек															
8	салат "Витаминный"	100	1,1	15	6,46	165	0	0,04	30	1	32	9	0,71	30	4,54
157	солжанка домашняя	250/10	13	15	9,6	224	40	0,1	14	0,3	36,5	18	2,99	110	26,33
439	филе кур.в соусе	75/50	5,1	11	5,1	140	0,38	0,09	4,6	2,9	13,8	7,1	2,5	102	29,34
255	макароны отварные	200	7	8,2	47	294	24,8	0,08	0	1,1	16,8	10	1,02	55	4,75
82	кисель зол.шар	200	0	0	18,4	73,6	0	0,3	20	2,3	0	0	0	0	5,9
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,72
	итого за обед:		34	50	130	1098,6	65,2	0,71	69	7,6	129	67	8,02	298	73,58
обед плата 57 человек															
8	салат "Витаминный"	100	1,1	15	6,46	165	0	0,04	30	1	32	9	0,71	30	5,15
157	солжанка домашняя	250/10	13	15	9,6	224	40	0,1	14	0,3	36,5	18	2,99	110	26,8
439	филе кур.в соусе	75/50	5,1	11	5,1	140	0,38	0,09	4,6	2,9	13,8	7,1	2,5	102	29,33
255	макароны отварные	200	7	8,2	47	294	24,8	0,08	0	1,1	16,8	10	1,02	55	4,75
82	кисель зол.шар	200	0	0	18,4	73,6	0	0,3	20	2,3	0	0	0	0	5,9
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,36
	итого за обед:		34	50	130	1098,6	65,2	0,71	69	7,6	129	67	8,02	298	74,29

зав.производством

Мальфанова М.А.

Мальфанова