



Меню на 19 мая 2021 года

день: 3

неделя: 1

№ блюда	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энергет. т.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Ca	Mg	Fe	P	
завтрак плата 88 человек															
302	Каша молочная "Геркулес"	200/10	236	7,3	15,3	25,2	0,07	0,71	0,5	0,16	83,7	316	13,6	683,2	11,48
23	Сыр голландский	20	70	5,2	5,4	0	0,05	0,01	0,1	0,1	200	1,1	0,14	120	8,2
642	Какао на молоке	200	210	3,8	4	32,6	0	0,06	1,6	0,4	172	25	1	178	11,21
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	1,96
	итого за завтрак:		519	18	45,3	162,8	0,12	0,82	2,2	1,3	463	347	15,2	1008	32,85
завтрак льгота 23 человек															
302	Каша молочная "Геркулес"	200/10	236	7,3	15,3	25,2	0,07	0,71	0,5	0,16	83,7	316	13,6	683,2	11,5
23	Сыр голландский	20	70	5,2	5,4	0	0,05	0,01	0,1	0,1	200	1,1	0,14	120	8,2
642	Какао на молоке	200	210	3,8	4	32,6	0	0,06	1,6	0,4	172	25	1	178	11,36
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	2
	итого за завтрак:		519	18	45,3	162,8	0,12	0,82	2,2	1,3	463	347	15,2	1008	33,06
обед начальная школа 112 человек															
20	салат из разных овощей	80	1,2	12	6,29	139,2	0	0,06	52	0,2	18	16	0,7	34,6	5,18
124	суп картофель с лапшой	200	2,3	6,3	10,3	109	0,12	0,18	19	0	77,8	71	1,5	56,4	5,37
492	плов из мяса	150	16	8,9	28,4	231	0,11	0,08	2,6	1,1	16,9	44	0,15	201	28,41
ТТК	напиток зол.шар	200	0	0	18	75	0,17	0,4	28	3,3	0	0	0	0	4,95
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	1,82
	итого за обед:		25	28	96,3	712,2	0,4	0,82	102	4,6	143	154	3,15	293	45,73
обед льготники 67 человек															
20	салат из разных овощей	100	1,5	15	7,87	174	0	0,07	65	0,3	22,5	20	0,88	43,2	8,35
124	суп картофель с лапшой	250	2,3	6,3	10,3	109	0,12	0,18	19	0	77,8	71	1,5	56,4	6,69
492	плов из мяса	150	16	8,9	28,4	231	0,11	0,08	2,6	1,1	16,9	44	0,15	201	36,9
ТТК	напиток зол.шар	200	0	0	18	75	0,17	0,4	28	3,3	0	0	0	0	5
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,4
	итого за обед:		27	31	108	791	0,4	0,83	115	4,7	148	158	3,33	302	59,34
обед плата 35 человек															
20	салат из разных овощей	100	1,5	15	7,87	174	0	0,07	65	0,3	22,5	20	0,88	43,2	8,79
124	суп картофель с лапшой	250	2,3	6,3	10,3	109	0,12	0,18	19	0	77,8	71	1,5	56,4	6,69
492	плов из мяса	150	16	8,9	28,4	231	0,11	0,08	2,6	1,1	16,9	44	0,15	201	36,89
ТТК	напиток зол.шар	200	0	0	18	75	0,17	0,4	28	3,3	0	0	0	0	4,95
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	3,29
	итого за обед:		27	31	108	791	0,4	0,83	115	4,7	148	158	3,33	302	60,61

зав. производством

Мальф

Мальфанова М.А.

