

Университет *А.И.В. Бабуркина*

**Меню на 18 мая 2021 года**

день: 2

неделя: 1



№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Ca	Mg	Fe	P	
завтрак плата 94 человека															
302	омлет натуральный	130	7,7	12	38,5	292	0,07	0,52	0,8	0,1	33,9	156	6,57	191	19,13
642	кофейный напиток	200	3,8	4	32,6	210	0	0,01	0,1	4,5	0	51	2,46	33,7	6,94
22	масло сливочное	15	0,2	11	0,14	99,15	0,08	0	0	0,2	0,45	2,6	0,08	0,03	5,1
	батон	35	6,2	0,8	47	210	0	0,23	0	0	70	60	1,6	2,8	1,84
	<b>итого за завтрак:</b>		<b>18</b>	<b>27</b>	<b>118</b>	<b>811,15</b>	<b>0,15</b>	<b>0,76</b>	<b>0,9</b>	<b>4,8</b>	<b>104</b>	<b>269</b>	<b>10,7</b>	<b>227</b>	<b>33,01</b>
завтрак льгота 23 человек															
302	омлет натуральный	130	7,7	12	38,5	292	0,07	0,52	0,8	0,1	33,9	156	6,57	191	19,13
642	кофейный напиток	200	3,8	4	32,6	210	0	0,01	0,1	4,5	0	51	2,46	33,7	6,93
22	масло сливочное	15	0,2	11	0,14	99,15	0,08	0	0	0,2	0,45	2,6	0,08	0,03	5,1
	батон	50	6,2	0,8	47	210	0	0,23	0	0	70	60	1,6	2,8	2
	<b>итого за завтрак:</b>		<b>18</b>	<b>27</b>	<b>118</b>	<b>811,15</b>	<b>0,15</b>	<b>0,76</b>	<b>0,9</b>	<b>4,8</b>	<b>104</b>	<b>269</b>	<b>10,7</b>	<b>227</b>	<b>33,16</b>
обед начальная школа 114 человек															
	салат из свежих огурцов	60	4,5	4,3	20,1	125	0,11	0,26	123	0,4	237	238	16,6	222	7,17
270	уха рыбацкая	200	6,8	12	37,8	177	3,4	0,24	23	1,3	24,8	41	1,32	173	16,86
499	котлета куриная	90	13	12	12,1	209	0,06	0,04	0	0,2	33,9	19	0,97	145	25,78
539	рис припущенный	150	1,7	3,9	12,2	100,5	0,04	0,05	16	0,2	104	20	0,76	104	5,2
638	Напиток из шиповника	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,46
	хлеб витамин.	33/20	8,7	1	64	280	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	1,83
	<b>итого за обед:</b>		<b>36</b>	<b>33</b>	<b>182</b>	<b>1033,5</b>	<b>3,61</b>	<b>0,72</b>	<b>162</b>	<b>4,2</b>	<b>483</b>	<b>376</b>	<b>21,5</b>	<b>693</b>	<b>61,3</b>
обед льготники 66 человек															
	салат из свежих огурцов	100	14	7	22,3	213	0,14	0,32	155	0,6	296	298	20,8	278	12,18
270	уха рыбацкая	250	8,5	10	31,5	221	4,2	0,3	28	1,7	31	51	1,65	216	20,81
499	котлета куриная	100	16	15	15,1	261	0,08	0,06	0	0,2	42,5	23	1,2	181	32,13
539	рис припущенный	200	1,7	3,9	12,2	100,5	0,04	0,05	16	0,2	104	20	0,76	104	6,7
638	Напиток из шиповника	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,46
	хлеб витамин.	44/29	8,7	1	64	280	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,44
	<b>итого за обед:</b>		<b>51</b>	<b>37</b>	<b>180</b>	<b>1217,5</b>	<b>4,46</b>	<b>0,86</b>	<b>199</b>	<b>4,7</b>	<b>556</b>	<b>450</b>	<b>26,2</b>	<b>828</b>	<b>78,72</b>
обед плата 40 человек															
	салат из свежих огурцов	100	14	7	22,3	213	0,14	0,32	155	0,6	296	298	20,8	278	13
270	уха рыбацкая	250	8,5	10	31,5	221	4,2	0,3	28	1,7	31	51	1,65	216	20,47
499	котлета куриная	100	16	15	15,1	261	0,08	0,06	0	0,2	42,5	23	1,2	181	32,27
539	рис припущенный	200	1,7	3,9	12,2	100,5	0,04	0,05	16	0,2	104	20	0,76	104	6,7
638	Напиток из шиповника	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,46
	хлеб витамин.	38/26	8,7	1	64	280	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,88
	<b>итого за обед:</b>		<b>51</b>	<b>37</b>	<b>180</b>	<b>1217,5</b>	<b>4,46</b>	<b>0,86</b>	<b>199</b>	<b>4,7</b>	<b>556</b>	<b>450</b>	<b>26,2</b>	<b>828</b>	<b>79,78</b>

зав. производством

*Мальфанова*

Мальфанова М.А.

