

Университет



Меню на 21 мая 2021 года

день: 1

неделя: 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энергет. г.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Ca	Mg	Fe	P	
завтрак плата 93 человек															
302	каша мол пшениная с/м	200/5	7,7	12	38,5	292	0,07	0,52	0,8	0,1	33,9	156	6,57	191	13,52
642	чай с молоком	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	5,81
	батон	60	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	1,81
22	масло сливочное	15	0,2	11	0,14	99,15	0,08	0	0	0,2	0,45	2,6	0,08	0,03	7,65
	итого за завтрак:		12	24	85,4	606,15	0,15	0,58	172	1	122	234	7,13	257	28,79
завтрак льгота 19 человек															
302	каша мол пшениная с/м	200/5	7,7	12	38,5	292	0,07	0,52	0,8	0,1	33,9	156	6,57	191	13,62
642	чай с молоком	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	5,8
22	масло сливочное	15	0,2	11	0,14	99,15	0,08	0	0	0,2	0,45	2,6	0,08	0,03	7,65
	батон	66	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	2,55
	итого за завтрак:		12	24	85,4	606,15	0,15	0,58	172	1	122	234	7,13	257	29,62
обед начальная школа 93 человек															
8	салат из свеклы с сыром	60	0,1	12	4,6	130,4	0	0	7	0,2	36,3	78	1	23,6	5,46
139	суп картофельный с гор.	200	4,5	4,3	20,1	125	0,6	0,12	5,6	1,6	43,2	24	1,8	69	4,6
436	жаркое по-домашн	150	13	7,4	16,2	187,5	30	0,15	15	0,6	29,7	59	4,35	307	39,5
	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	5,8
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	1,85
	итого за обед:		25	24	100	710,9	30,6	0,39	199	2,5	220	255	7,95	441	57,21
обед льготники 63 человек															
17	салат из свеклы с сыром	100	1,1	15	5,77	163	0	0	8,7	0,3	45,4	98	1,26	29,6	10,05
139	суп картофельный с гор.	250	6,2	5,6	22,3	167	0,75	0,15	7	2	54	30	2,25	86,3	5,7
436	жаркое по-домашн	250	17	15	18,2	276	50	0,25	25	1	49,5	99	7,25	512	53,6
	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	5,8
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,55
	итого за обед:		33	37	116	918	50,8	0,52	212	3,3	259	321	11,6	670	77,7
обед плата 39 человек															
17	салат из свеклы с сыром	100	1,1	15	5,77	163	0	0	8,7	0,3	45,4	98	1,26	29,6	9,88
139	суп картофельный с гор.	250	6,2	5,6	22,3	167	0,75	0,15	7	2	54	30	2,25	86,3	5,7
436	жаркое по-домашн	250	17	15	18,2	276	50	0,25	25	1	49,5	99	7,25	512	53,77
	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	6,1
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,95
	итого за обед:		33	37	116	918	50,8	0,52	212	3,3	259	321	11,6	670	78,4

зав. производством

Мальфанова

Мальфанова М.А.

