

Экспертное



И. В. Бабушкин

Меню на 20 мая 2021 года

день: 4

неделя: 1

№ порции	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энергет.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Ca	Mg	Fe	P	
завтрак плата 92 человек															
358	запеканка из творога	130/15	15	12	18,9	251	0	0,05	0,2	12	136	63	0,59	123	35,85
638	чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	58	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	1,1
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	1,75
	итого за завтрак:		18	14	54,5	414	9	0,1	0,4	13	197	75	1,15	188	38,7
завтрак льгота 22 человек															
358	запеканка из творога	150/15	15	12	18,9	251	0	0,05	0,2	12	136	63	0,59	123	34,79
638	чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	58	9	0,01	0,3	0,1	53,2	6,1	0,08	39,2	1,08
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	2,09
	итого за завтрак:		18	14	54,5	414	9	0,1	0,4	13	197	75	1,15	188	37,96
обед начальная школа 110 человек															
14	салат из помидоров	60	1	8	7,28	105,6	0	0,03	24	0,8	25,6	7,2	0,57	24	8,14
110	борщ из св.капусты с/с	200/10	1,9	6,2	10,8	105,8	0,64	0,05	7,7	0,2	27,3	22	1,6	82,4	7,12
383	рыба припущенная	80	1,5	5,2	0,03	118,5	0,04	0,08	5,8	1,5	26,4	15	0,88	114	16,85
520	картофельное пюре	150	3,1	5	20,7	140	0,05	0,14	0,5	0,5	13,8	44	1,48	72,9	8,83
638	компот из кураги	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,22
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	1,88
	итого за обед:		28	25	107	769,9	0,73	0,43	39	5	176	146	6,41	342	47,04
обед льготники 65 человек															
14	салат из помидоров	100	0,8	7,1	3,43	85	0	0,23	30	1	10,9	0	0,43	33,5	14,01
110	борщ из св.капусты с/с	250/10	2,3	7,2	13,4	127	0,8	0,06	9,6	0,2	34,2	28	2	103	8,61
383	рыба припущенная	100	1,9	6,5	0,03	148	0,05	0,1	7,2	1,9	33	19	1,1	142	20,84
520	картофельное пюре	200	4,1	6,8	26,7	186,6	0	0,19	0,6	0,7	18,3	59	1,98	97,3	11,68
638	компот из кураги	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,25
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,48
	итого за обед:		35	29	122	890,6	0,85	0,71	48	5,8	180	163	7,39	424	61,87
обед платники 40 человек															
14	салат из помидоров	100	0,8	7,1	3,43	85	0	0,23	30	1	10,9	0	0,43	33,5	13,41
110	борщ из св.капусты с/с	250/10	2,3	7,2	13,4	127	0,8	0,06	9,6	0,2	34,2	28	2	103	9,03
383	рыба припущенная	100	1,9	6,5	0,03	148	0,05	0,1	7,2	1,9	33	19	1,1	142	21,06
520	картофельное пюре	200	4,1	6,8	26,7	186,6	0	0,19	0,6	0,7	18,3	59	1,98	97,3	11,38
638	компот из кураги	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,25
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,88
	итого за обед:		35	29	122	890,6	0,85	0,71	48	5,8	180	163	7,39	424	62,01

зав.производством

Мальф

Мальфанова М.А.

