

Утверждаю:

Директор МАДУ СОШ №9

Т.В.Бабушкина

Меню на 25 мая 2021 года

день: 1

неделя: 2

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | масса порции | пищевые | | | Энергет. | витамины | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | цена |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------|-----------|-----------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|----------------------|------------|-------------|------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | А | В1 | С | Е | Ca | Mg | Fe | P | |
| завтрак плата 90 человек | | | | | | | | | | | | | | | |
| 302 | каша "Дружба" с/м | 200/10 | 7,7 | 12 | 38,5 | 292 | 0,07 | 0,52 | 0,8 | 0,1 | 33,9 | 156 | 6,57 | 191 | 14,58 |
| 642 | сок | 200 | 1,4 | 0 | 26,2 | 110 | 0 | 0,02 | 171 | 0,1 | 80 | 70 | 0 | 40 | 6,03 |
| | батон | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 | 0 | 0,04 | 0 | 0,7 | 7,6 | 5,2 | 0,48 | 26 | 2,04 |
| 23 | яйцо вар | 20 | 3,1 | 3,2 | 0 | 43 | 0,03 | 0,01 | 0,3 | 0 | 140 | 6,6 | 0,08 | 76,2 | 7,4 |
| | итого за завтрак: | | 15 | 16 | 85,3 | 550 | 0,1 | 0,59 | 172 | 0,9 | 262 | 238 | 7,13 | 333 | 30,05 |
| завтрак льгота 22 человек | | | | | | | | | | | | | | | |
| 302 | каша "Дружба" с/м | 200/10 | 7,7 | 12 | 38,5 | 292 | 0,07 | 0,52 | 0,8 | 0,1 | 33,9 | 156 | 6,57 | 191 | 14,57 |
| 642 | сок | 230 | 1,4 | 0 | 26,2 | 110 | 0 | 0,02 | 171 | 0,1 | 80 | 70 | 0 | 40 | 5,27 |
| 23 | яйцо вар | 15 | 3,1 | 3,2 | 0 | 43 | 0,03 | 0,01 | 0,3 | 0 | 140 | 6,6 | 0,08 | 76,2 | 10,09 |
| | батон | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 | 0 | 0,04 | 0 | 0,7 | 7,6 | 5,2 | 0,48 | 26 | 2,09 |
| | итого за завтрак: | | 15 | 16 | 85,3 | 550 | 0,1 | 0,59 | 172 | 0,9 | 262 | 238 | 7,13 | 333 | 32,02 |
| обед начальная школа 115 человек | | | | | | | | | | | | | | | |
| 135 | суп из овощей с/с | 200/10 | 8,3 | 6,6 | 10,2 | 137 | 0,1 | 0,14 | 15 | 0 | 62,3 | 57 | 46,7 | 45,1 | 6,93 |
| 50 | котлета "Дружба" | 100 | 17 | 9,8 | 11,5 | 200 | 0 | 0,08 | 0,9 | 0 | 24,3 | 29 | 3,04 | 236 | 31,64 |
| 512 | рис припущенный | 1/150 | 4,7 | 2,7 | 10,5 | 84 | 0,04 | 0,05 | 1,5 | 0,2 | 65,5 | 20 | 0,7 | 104 | 5,2 |
| 638 | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 58 | 9 | 0,01 | 0,3 | 0,1 | 53,2 | 6,1 | 0,08 | 39,2 | 1,07 |
| | хлеб витамин. | 40/30 | 5,5 | 0,7 | 33,3 | 158 | 0 | 0,1 | 0 | 0 | 30,5 | 24 | 0,8 | 1,5 | 2,2 |
| | итого за обед: | | 35 | 20 | 80,5 | 637 | 9,14 | 0,38 | 18 | 0,3 | 236 | 136 | 51,3 | 426 | 47,04 |
| обед льготники 53 человек | | | | | | | | | | | | | | | |
| 135 | суп из овощей с/с | 250/10 | 10 | 8,3 | 12,8 | 170 | 17,7 | 0,08 | 9 | 0,2 | 26,8 | 20 | 0,5 | 51 | 8,73 |
| 50 | котлета "Дружба" | 120 | 20 | 12 | 13,8 | 240 | 0 | 0,11 | 1,3 | 0 | 32,4 | 39 | 4,06 | 314 | 39,81 |
| 512 | рис припущенный | 200 | 6,2 | 3,6 | 14 | 112 | 0,05 | 0,07 | 2 | 0,3 | 87,3 | 27 | 0,93 | 139 | 6,7 |
| 638 | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 58 | 9 | 0,01 | 0,3 | 0,1 | 53,2 | 6,1 | 0,08 | 39,2 | 1,07 |
| | хлеб витамин. | 50/40 | 7 | 0,9 | 43,2 | 202 | 0 | 0,1 | 0 | 0 | 30,5 | 24 | 0,8 | 1,5 | 3,04 |
| | итого за обед: | | 44 | 25 | 98,8 | 782 | 26,8 | 0,37 | 13 | 0,5 | 230 | 116 | 6,37 | 545 | 59,35 |
| обед платники 33 человек | | | | | | | | | | | | | | | |
| 135 | суп из овощей с/с | 250/10 | 10 | 8,3 | 12,8 | 170 | 17,7 | 0,08 | 9 | 0,2 | 26,8 | 20 | 0,5 | 51 | 8,63 |
| 50 | котлета "Дружба" | 120 | 20 | 12 | 13,8 | 240 | 0 | 0,11 | 1,3 | 0 | 32,4 | 39 | 4,06 | 314 | 40,57 |
| 512 | рис припущенный | 200 | 6,2 | 3,6 | 14 | 112 | 0,05 | 0,07 | 2 | 0,3 | 87,3 | 27 | 0,93 | 139 | 6,7 |
| 638 | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 58 | 9 | 0,01 | 0,3 | 0,1 | 53,2 | 6,1 | 0,08 | 39,2 | 1,07 |
| | хлеб витамин. | 50/40 | 7 | 0,9 | 43,2 | 202 | 0 | 0,1 | 0 | 0 | 30,5 | 24 | 0,8 | 1,5 | 3,48 |
| | итого за обед: | | 44 | 25 | 98,8 | 782 | 26,8 | 0,37 | 13 | 0,5 | 230 | 116 | 6,37 | 545 | 60,45 |

зав.производством

Мальф

Мальфанова М.А.

