

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №9

Т.В.Бабушкина

Меню на 28 мая 2021 года



день: 5

неделя: 2

№ по-рецепту	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энерг. т.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Ca	Mg	Fe	P	
завтрак плата 87 человек															
520	картофельное пюре	200	4,1	6,8	26,7	186,6	0	0,19	0,6	0,7	18,3	59	1,98	97,3	11,4
	яйцо вар														7,4
642	какао	200	3,8	4	32,6	210	0	0,01	0,1	4,5	0	51	2,46	33,7	11,27
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	1,85
	итого за завтрак:		11	12	79,9	501,6	0	0,24	0,7	5,8	25,9	115	4,92	157	31,92
завтрак льгота 23 человек															
520	картофельное пюре	200	4,1	6,8	26,7	186,6	0	0,19	0,6	0,7	18,3	59	1,98	97,3	11,4
	яйцо вар														20,27
642	какао	200	3,8	4	32,6	210	0	0,01	0,1	4,5	0	51	2,46	33,7	9,38
	батон	40	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	2
	итого за завтрак:		11	12	79,9	501,6	0	0,24	0,7	5,8	25,9	115	4,92	157	43,05
обед начальная школа 99 человек															
157	солянка домашняя	200/10	11	12	7,7	179	32	0,08	11	0,2	29,1	14	2,38	88	17,17
439	филе кур.в соусе	60/50	4,1	9	4,1	112	0,3	0,07	3,7	2,3	11	5,7	2	81,7	20,62
255	макаронны отварные	150	5,3	4,8	31,1	220,5	18,5	0,07	0	0,8	12,6	7,5	0,76	41,3	4,03
642	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	5,85
	хлеб витамин.	40/30	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	2,09
	итого за обед:		27	26	102	779,5	50,8	0,34	186	3,4	163	121	5,94	252	49,76
обед льготники 53 человек															
157	солянка домашняя	250/10	13	15	9,6	224	40	0,1	14	0,3	36,5	18	2,99	110	29,18
439	филе кур.в соусе	75/50	5,1	11	5,1	140	0,38	0,09	4,6	2,9	13,8	7,1	2,5	102	30
255	макаронны отварные	200	7	8,2	47	294	24,8	0,08	0	1,1	16,8	10	1,02	55	5,43
642	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	6,02
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	3,04
	итого за обед:		34	35	131	970	65,2	0,39	190	4,3	178	128	7,31	309	73,67
обед плата 34 человек															
157	солянка домашняя	250/10	13	15	9,6	224	40	0,1	14	0,3	36,5	18	2,99	110	32,77
439	филе кур.в соусе	75/50	5,1	11	5,1	140	0,38	0,09	4,6	2,9	13,8	7,1	2,5	102	30,46
255	макаронны отварные	200	7	8,2	47	294	24,8	0,08	0	1,1	16,8	10	1,02	55	4,77
642	сок	200	1,4	0	26,2	110	0	0,02	171	0,1	80	70	0	40	5,57
	хлеб витамин.	50/40	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	3,38
	итого за обед:		34	35	131	970	65,2	0,39	190	4,3	178	128	7,31	309	76,95

зав.производством

Мальф

Мальфанова М.А.

