

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №9 Т.В. Бабушкина

Меню на 26 мая 2021 года

день: 3

неделя: 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые			Энерге т.	витамины				Минеральные в-ва, мг				цена
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Са	Mg	Fe	P	
завтрак плата 89 человек															
315	каша мол гречневая	200/10	6	9,4	31	240	4	0,18	0,8	3,4	16,8	112	3,8	164	13,74
692	кофейный напиток	200	2,9	1,7	23,9	118,5	9	0,06	0,3	0,1	61,4	14	0,57	62	4,71
23	сыр порционно	20	3,1	3,2	0	43	0,03	0,01	0,3	0	140	6,6	0,08	76,2	7,28
	батон	70	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	1,94
	итого за завтрак		15	15	75,5	506,5	13	0,29	1,4	4,2	226	137	4,93	328	27,67
завтрак льгота 23 человек															
315	каша мол гречневая	200/10	6	9,4	31	240	4	0,18	0,8	3,4	16,8	112	3,8	164	13,72
692	кофейный напиток	200	2,9	1,7	23,9	118,5	9	0,06	0,3	0,1	61,4	14	0,57	62	4,71
23	сыр порционно	20	3,1	3,2	0	43	0,03	0,01	0,3	0	140	6,6	0,08	76,2	13,67
	батон	70	3	1,2	20,6	105	0	0,04	0	0,7	7,6	5,2	0,48	26	2
	итого за завтрак		15	15	75,5	506,5	13	0,29	1,4	4,2	226	137	4,93	328	34,1
обед начальная школа 111 человек															
124	щи из св. капусты с/с	250/10	2,3	6,3	10,3	109	0,12	0,18	19	0	77,8	71	1,5	56,4	6,21
487	кура отварная	90	19	7,4	1,62	216	0	0,17	4,3	0	38,3	42	3,8	395	28,51
508	шпоре картофельное	150	3,1	5	20,7	140	0,05	0,14	0,5	0,5	13,8	44	1,48	72,9	8,89
638	Напиток из шиповника	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,58
	хлеб витамин.	39/32	5,5	0,7	33,3	158	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	1,86
	итого за обед:		31	19	101	765	0,17	0,62	24	2,6	213	213	8,66	572	50,05
обед льготники 51 человек															
124	щи из св. капусты с/с	250/10	2,3	6,3	10,3	109	0,12	0,18	19	0	77,8	71	1,5	56,4	9,05
487	кура отварная	120	21	8,2	1,8	240	0	0,18	4,8	0	42,5	46	4,24	438	31,77
520	картофельное шпоре	200	4,1	6,8	26,7	186,6	0	0,19	0,6	0,7	18,3	59	1,98	97,3	12,67
638	Напиток из шиповника	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	5,06
	хлеб витамин.	40/20	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	3,16
	итого за обед:		36	22	117	879,6	0,12	0,68	25	2,7	222	233	9,6	641	61,71
обед плата 35 человек															
124	щи из св. капусты с/с	250/10	2,3	6,3	10,3	109	0,12	0,18	19	0	77,8	71	1,5	56,4	7,18
487	кура отварная	120	21	8,2	1,8	240	0	0,18	4,8	0	42,5	46	4,24	438	31,67
520	картофельное шпоре	200	4,1	6,8	26,7	186,6	0	0,19	0,6	0,7	18,3	59	1,98	97,3	11,51
638	Напиток из шиповника	200	1,8	0	35,3	142	0	0,03	0,6	2	52,6	34	1,08	47	4,46
	хлеб витамин.	46/46	7	0,9	43,2	202	0	0,1	0	0	30,5	24	0,8	1,5	3,29
	итого за обед:		36	22	117	879,6	0,12	0,68	25	2,7	222	233	9,6	641	58,11

зав. производством

Мальф

Мальфанова М.А.

