**Ф5**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

***(городской уровень)***

**Школа, класс** МАОУ СОШ № 9, 7 «б» класс

**Мероприятие:** Мастер-класс по сдаче нормативов ГТО для дошкольников

**Цель:** подготовка детей дошкольного возраста к сдаче нормативов ГТО.

**Задачи:**

- обогащение навыков общения детей-школьников с дошкольниками (система наставничества);

- повышение двигательной активности;

- организация социального взаимодействия;

- пропаганда здорового образа жизни.

**Дата и место проведения мероприятия**: 10 ноября 2023 год, МАДОУ д/с №19 «Теремок», спортивный зал.

**План и порядок проведения мероприятия:**

- знакомство;

- рассказ о сдаче нормативов ГТО, для это нужно;

- демонстрация упражнений;

- практическая часть;

- заключение.

**Планируемые результаты:** популяризация здорового образа жизни,повышение интереса к двигательной активности у детей-дошкольников; осознание зависимости между качеством и результатом выполнения упражнений; стремление к наилучшему результату, ориентируясь на старшеклассников.



**СЦЕНАРИЙ**

|  |  |
| --- | --- |
| Деятельность обучающихся 7 «б» | Деятельность участников |
| **М.Ю. Шардин**: Здравствуйте, ребята!  Меня зовут Михаил Юрьевич, я учитель физкультуры в школе.  И сегодня к вам пришли ученики 7 «б» класса, чтобы провести мастер-класс (мини-урок) по сдаче нормативов ГТО. Вы уже знаете, что это значит? | *Здравствуйте!*  *Знаем! «Готов к труду и обороне»*. |
| **М.Ю. Шардин**: отлично.  Наш урок будет выстроен так: я буду объяснять упражнение, которое вам предстоит выполнить, а ребята будут показывать.  Вы разобьетесь на 3 группы, и когда мы приступим к выполнению, рядом с вами будут ваши наставники-старшеклассники. Они будут вам помогать и объяснять, как правильно выполнять упражнение. | *Хорошо* |
| Демонстрация упражнений «отжимания на планке», «пресс» и «прыжки в длину с места» | Смотрят |
| *Выполнение упражнений под наставничеством старшеклассников. Все дети были задействованы в мастер-классе, разделившись на группы помогали дошкольникам, показывали, как правильно выполнять упражнения. Все дети занимались с большим азартом и интересом, а по окончании занятия кто-то хотел выполнить упражнения еще раз. В завершении ребята получили домашнее задание.* | |

