

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №9  
п. Нейво – Рудянка, города Кировграда, Свердловской области

РАССМОТРЕНО

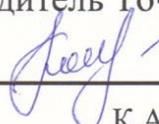
на заседании  
педагогического совета

протокол № 1

от «30» августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Точки роста

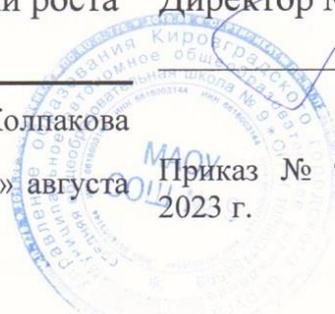


К.А.Колпакова

Протокол № 1 от «30» августа  
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ № 9



Т.В. Бабушкина

Приказ № 90 от «30» августа  
2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
Социально-гуманитарной направленности  
«Будь здоров»**

Возраст обучающихся: 12-13 лет

Срок реализации программы: 7 месяцев

Составитель программы:  
Мартьянова Алена Александровна  
Преподаватель дополнительного  
образования  
Центра образования цифрового и  
гуманитарного профилей «Точка  
роста»

Нейво–Рудянка, 2023 г

Направленность программы – социально-гуманитарная – направлена на формирование устойчивой системы нравственных и гражданских ценностей, проявляющей знание своего культурного, исторического и национального наследия, формирования ценностей здорового образа жизни (ЗОЖ), создание условий для физического развития и повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности молодёжи.

**Актуальность программы** обуславливается тем, что в современном мире для того, чтобы сформировать позитивное отношение ребенка к здоровому образу жизни, сформировать у него духовно-нравственные ценности – необходимо объединить усилия всех взрослых, окружающих его (родителей, учителей и др.), и создать вокруг него атмосферу, наполненную потребностями, традициями, социально-значимыми коллективными делами и привычками здорового образа жизни.

Именно с ранних лет формируется определенная культура поведения и соответствующий стиль жизни. Таким образом, сформированные традиции здорового образа жизни становятся достоянием нации, государства и неотъемлемой частью жизни людей.

### **Формы и методы работы**

Форма занятий – групповая. Основными методами работы являются:

- Организованная образовательная деятельность
- Беседы
- Прогулки
- Игры
- Праздники
- Литературные вечера, досуги
- Экскурсии
- Выставки
- Чтение художественной литературы
- Встречи с интересными людьми

### **Сроки реализации программы**

Программа «Будь здоров» рассчитана на 7 месяцев: 144 часа из расчёта 2 ч в неделю.

**Нормативно-правовая база:**

- ФЗ №273 «Об образовании в РФ» от 29. 12. 2012 г.;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом №1008 Минобрнауки РФ от 09.01.2014 №2 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- постановление Правительства Свердловской области от 01.08.2019г.№ 461ПП «О региональном модельном центре дополнительного образования детей Свердловской области»;
- постановление Правительства Свердловской области от 06.08.2019г. №503 ПП «О системе персонифицированного финансирования дополнительного образования детей на территории Свердловской области»;
- приказ Министерства образования и молодёжной политики Свердловской области от 30.03.2018г№ 162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период 2035г»;
- приказ Министерства образования и молодёжной политики Свердловской области от 26,06,2019г.№ 70-Д «Об утверждении методических рекомендаций «Правила персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Свердловской области»;
- СанПиНом 2.4.4.3172–14 (утв. Постановлением от 04. 07. 2014 №41).

## **Цель и задачи программы**

**Цель:** формирование жизненных ориентиров подрастающего поколения на основе традиционных для России духовно-нравственных ценностей.

### **Задачи:**

#### **Образовательные:**

- Формировать духовно – нравственную личность ребенка;
- Сохранение исторической памяти, противодействия фальсификации истории;
- Защита и поддержка русского языка как языка государствообразующего народа, недопущения использования нецензурной лексики, противодействие излишнему использованию иностранной лексики;
- Дать представления и понятия о семье, об обществе, о российском народе и его культуре;
- Познакомить детей с правилами доброй, совестливой нравственной жизни с людьми и миром, с правилами этикета;
- Расширение социального партнерства родителей, педагогов и учащихся в процессе формирования среды свободной от негативных зависимостей.

#### **Воспитательные:**

- Сохранение, укрепление и продвижение традиционных семейных ценностей (в том числе защите института брака как союза мужчины и женщины);
- Воспитывать стремление к доброте, правдивости, жизни по совести, любовь к Родине, ближнему, родной культуре; бережное отношение к природе; послушание, трудолюбие, вежливость;
- Воспитывать уважение к нравственным нормам: учить различать добро и зло, развивать милосердие, сочувствие, доброжелательное отношение

друг другу; желание подражать благим образцам; жить по совести; формирование духовно-нравственных отношений;

- Привлечение внимания родителей, педагогов, средств массовой информации, общественности к проблемам духовно-нравственного и физического здоровья детей.

### **Развивающие:**

- Развивать духовно-нравственную личность, разумно сочетающую личные интересы с общественными;
- Уметь выражать свой внутренний мир в творчестве: пении, рисовании, рассказывание стихов, сказок, в театрализациях;
- Развивать навыки доброжелательного общения, внимания, терпения, усердия, способность различать нравственное и безнравственное;
- Развивать интерес и любовь к национальной культуре, святыням, традициям, обычаям, обрядам;
- Способствовать освоению ребёнком основных социальных ролей, моральных и этических норм;
- Содействие развитию школы как площадки объединения усилий родителей, педагогов и общественности по патриотическому воспитанию обучающихся и формированию здорового образа жизни (ЗОЖ);
- Создание условий для творческого и физического развития личности.

### **Планируемые результаты изучения программы**

#### **Личностные результаты:**

- укрепление гражданского единства, общероссийской гражданской идентичности и самобытности на основе объединяющей роли духовно-нравственных ценностей, традиционных для Российского государства;
- активно включаться в общение и взаимодействие с людьми разных возрастов (педагоги, дошкольники, школьники, жители поселка) на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

- уметь найти общее решение поставленной задачи, работать в команде;
- осознавать и продвигать традиционные духовно-нравственные ценности (в том числе защите института брака как союза мужчины и женщины);
- осознавать, какие факторы влияют на человека позитивно и негативно, уметь делать правильный выбор;
- оказывать бескорыстную помощь, находить общий язык и общие интересы.

#### **Метапредметные результаты:**

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- использовать различные способы поиска (в справочных источниках и открытом учебном информационном пространстве сети Интернет), сбора, обработки, анализа, организации, передачи и интерпретации информации в соответствии с коммуникативными и познавательными задачами и технологиями;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами.

#### **Предметные результаты:**

- оценивать организацию своей жизни с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и с учётом границ личностной активности корректировать несоответствия;

- сохранение исторической памяти средством проведения мероприятий, направленных на противодействие фальсификации истории;
- защита и поддержка русского языка как языка государствообразующего народа;
- представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- применять знания и навыки, связанные с этикетом в области питания и установок жизненных ценностей, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований;
- применять жизненно важные двигательные и социально-значимые навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

## II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Перечень тем

- Планирование мероприятий и социально-значимых дел на ноябрь
- Подготовка и проведение мастер-класса по сдаче норм ГТО для дошкольников
- Моя семья - мое богатство
- Выбор семьи и участие в веселых стартах «Мама, папа, я – спортивная семья!»
- Дорогою добра. Наука вежливости
- Подготовка и проведение мастер-класса в начальной школе по созданию открыток для мам
- День словарей и энциклопедий. Экскурсия в библиотеку
- Радиогазета «День матери»
- Подготовка и представление настольной игры на Конкурс настольных игр
- Всемирный день домашних животных (акция). Плакат для жителей поселка
- Экскурсия в кузницу и презентация для школьников
- «Истоки русской народной культуры». (Помощь в школьном историко-краеведческом музее п. Нейво-Рудянка)
- Международный день объятий (встреча 1-х классов и зарядка)
- Подготовка материала, съемка и монтаж видеоролика «Из поколения в поколение» на Конкурс видеороликов
- Мастер-класс ко Дню художника
- Государственные символы РФ
- Чистка снега в школе
- Акция добра. Поздравление школьников и сотрудников школы с наступающим новым годом
- День детского кино (08.01). Кинолекторий для начальной школы
- День зимующих птиц. Акция «Покормите птиц!»
- Подготовка и участие в Конкурсе агитбригад
- Чистка снега на корте
- Соревнования по нормам ГТО
- День рождения А.Л. Барто (04.02). Конкурс стихов
- Всемирный день радио (радиолинейка + экскурсия для 1 класса в медиацентр)
- Международный день дарения книг (можно сделать книги для дошкольников и подарить)
- День рождения Галилео Галилея (презентация)
- Международный день родного языка

- День защитника Отечества в России
- Всемирный день комплимента
- Всемирный день иммунитета
- День рождения Ушинского К.Д.
- Всемирный день чтения вслух
- Международный женский день!
- День рождения Ю. Гагарина
- День рождения ГТО
- Всемирный день математики
- День азбуки. 450-летие со дня выхода первой "Азбуки". 1574г.
- День рождения Альберта Эйнштейна
- День добрых дел
- День воссоединения Крыма с Россией. Крымская весна. 10 лет!
- День Земли
- Международный день театра кукол
- Всемирный день борьбы с туберкулезом
- День работника культуры
- Всемирный день театра
- День рождения К. Чуковского
- День математика
- День витамина С
- Всемирный день настольного тенниса
- Всемирный день здоровья
- День космонавтики
- Всероссийский «День Эколят»
- День пожарной охраны России
- Всемирный день Красной Книги
- День Победы
- Международный день музеев
- День детских общественных организаций России
- День тропы здоровья

### III. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

	Тема занятия	Количество часов
1	Планирование мероприятий и социально-значимых дел на ноябрь	1
2-4	Подготовка и проведение мастер-класса по сдаче норм ГТО для дошкольников	3
5-8	Выбор семьи и участие в веселых стартах <b>«Мама, папа, я – спортивная семья!»</b>	4
9-11	Подготовка и проведение мастер-класса в начальной школе по созданию открыток для мам	3
12	День словарей и энциклопедий. Экскурсия в библиотеку	1
13	Радиогазета «День матери»	1
14-18	Подготовка и представление настольной игры на <b>Конкурс настольных игр</b>	5
19-20	Всемирный день домашних животных (акция). Плакат для жителей поселка	2
21-25	Экскурсия в кузницу и презентация для школьников	5
26-29	Подготовка материала, съемка и монтаж видеоролика «Из поколения в поколение» на <b>Конкурс видеороликов</b>	4
30-31	«Истоки русской народной культуры». (Помощь в школьном историко-краеведческом музее п. Нейво-Рудянка)	2
32	Международный день объятий (встреча 1-х классов и зарядка)	1
33	Мастер-класс ко Дню художника	1
34-37	Акция добра. Поздравление школьников и сотрудников школы с наступающим новым годом	4
38	Чистка снега в школе	1
39-40	Государственные символы РФ	2
41-44	День детского кино (08.01). Кинолекторий для начальной школы	4
45-46	День зимующих птиц. Акция «Покормите птиц!»	2
47-50	Подготовка и участие <b>в Конкурсе агитбригад</b>	4
51-52	Чистка снега на корте	2
53-54	День рождения А.Л. Барто (04.02). Конкурс стихов	2
55-56	Международный день дарения книг (можно сделать книги для дошкольников и подарить)	2
57-60	<b>Соревнования по нормам ГТО</b>	4

61-62	Всемирный день радио (радиолинейка + экскурсия для 1 класса в медиацентр)	2
63-64	День рождения Галилео Галилея (презентация)	2
65-68	День защитника Отечества в России	4
<b>69-70</b>	<b>Всемирный день комплимента</b>	<b>2</b>
71-72	Международный день родного языка	2
73-74	Всемирный день иммунитета	2
75-78	Международный женский день!	2
79-80	Всемирный день чтения вслух	2
81-82	День рождения Ушинского К.Д.	4
83-85	День рождения Ю. Гагарина	3
86-88	День рождения ГТО	3
89-90	Всемирный день математики	2
91-92	День азбуки. 450-летие со дня выхода первой "Азбуки". 1574г.	2
93-95	День рождения Альберта Эйнштейна	3
96-99	День добрых дел	4
100-101	День воссоединения Крыма с Россией. Крымская весна. 10 лет!	2
102-106	День Земли	5
107-110	Международный день театра кукол	4
111-113	Всемирный день борьбы с туберкулезом	3
114-115	День работника культуры	2
116-118	Всемирный день театра	3
119-120	День рождения К. Чуковского	2
121	День математика	1
122	Всемирный день настольного тенниса	1
123-125	Всемирный день здоровья	3
126-128	День космонавтики	3
129-131	Всероссийский «День Эколят»	3

132-133	День пожарной охраны России	2
134	Всемирный день Красной Книги	1
135-137	День Победы	3
138-139	Международный день музеев	2
140-141	День детских общественных организаций России	2
142-143	День тропы здоровья	2
144	Моя семья - мое богатство	1
	<b>Итого:</b>	<b>144</b>

#### **IV. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

1. Календарный учебный график МАОУ СОШ 9
2. Технические средства обучения
3. Материальное оснащение (необходимые инструменты и средства для подготовки и проведения мероприятий)

## **V. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Закон «Об образовании» (последняя редакция).
2. Конституция Российской Федерации (последняя редакция).
3. Положение Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров – Ориентиры жизни!» от 18.09.2023 № 02-01-80/12962