

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально значимых мероприятий ШСК «Чемпионика»
на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную в Спартакиаду КГО	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники

<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
11.	<ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини-футбольные соревнования • Осенний кросс • Неделя бега • Кросс Наций • «Веселые старты» • Лыжня России • Декада лыжного спорта • Соревнования по баскетболу • «Мама, папа, я – спортивная семья» • Военно-патриотическая игра «Зарница» • ГТО • День здоровья • Соревнования внутри классов и секций • Эстафеты к 9 мая 	В течение года	Учителя физической культуры
<i>Участие в городских соревнованиях</i>			
12.	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по легкой атлетике среди команд общеобразовательных учреждений КГО • Соревнования по троеборью среди учащихся 5-7 классов общеобразовательных учреждений • Соревнования по троеборью среди учащихся 3 классов общеобразовательных учреждений • Турнир КГО по баскетболу среди сборных команд общеобразовательных учреждений • Соревнования «Веселые старты» <u>среди сборных команд вторых классов</u> общеобразовательных 	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры

	<p>учреждений КГО</p> <ul style="list-style-type: none"> • Турнир КГО по волейболу среди сборных команд общеобразовательных учреждений • Соревнования по лыжным гонкам среди сборных команд с 5 класса по 11 классы общеобразовательных учреждений КГО • Первенство по лыжным гонкам среди сборных команд общеобразовательных учреждений КГО начальной школы • Турнир КГО по мини-футболу среди сборных команд общеобразовательных учреждений КГО • Легкоатлетическая Эстафета Мира среди учащихся общеобразовательных учреждений КГО • Легкоатлетическая эстафета Мира среди дошкольников и начальных классов • Соревнования по настольному теннису среди сборных команд общеобразовательных учреждений 		
<i>Пропанганда ЗОЖ</i>			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры

<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт, и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)

**Расписание занятий
в спортивных секциях МАОУ СОШ № 9
на 2021-2022 учебный год**

Название секции	День недели и время	Руководитель
Шахматы, «Ход конём»	Понедельник 14:30-18-00 Вторник 14:30-18-00 Среда 14:30-18-00 Четверг 14:30-18-00 Пятница 14:30-18-00	Исмагилов Р.Р.
Пионербол	Четверг 13:05-14-35	Шардин М.Ю.
ОФП	Вторник 15:30-17-00 Четверг 15:30-17-00	Шардин М.Ю.
Подвижные игры	Четверг 13:05-14-05	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
Спортивный час	Понедельник 13:05-14-05 Вторник 13:05-14-05 Четверг 13:05-14-05 Пятница 13:05-14-05	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
Волейбол	Понедельник 15:30-17-00 Вторник 15:00-16-30 Среда 15:30-17-00 Четверг 15:00-16-30 Пятница 15:30-17-00	Шардин М.Ю. Новосёлов А.С.

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий ШСК «Чемпионика»
на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Участники	Период проведения	Ответственный
1.	Составление расписания работы спортивного зала	1-11 классы	август	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
2.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1-11 классы	сентябрь	Шардин М.Ю. Классные руководители
3.	Неделя бега	1-11 классы	сентябрь	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
4.	Осенний кросс «Кросс Нации»	1-11 классы	сентябрь	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
5.	Первенство школы по футболу	1-9 классы	сентябрь	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
6.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся	1,5,9 классы	октябрь	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
7.	Первенство школы по баскетболу	4-11 классы	ноябрь	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
8.	«Веселые старты»	1-4 классы	ноябрь	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
9.	Лыжня России	1-11 классы	февраль	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
10.	Первенство школы по волейболу	7-11 классы	март	Новосёлов А.С. Огирок О.А.

				Шардин М.Ю.
11.	Первенство школы по пионерболу	2-5 классы	март	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
12.	Школьная легкоатлетическая эстафета	3-11 классы	апрель	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.
13.	Неделя здоровья	1-11 классы	апрель	Классные руководители
14.	Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану	2-11 классы	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Новосёлов А.С. Огирок О.А. Шардин М.Ю.