**Ф5**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

***(школьный уровень)***

**Школа, класс** МАОУ СОШ № 9, 7 «б» класс

**Мероприятие:** зарядка для 4 класса.

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей.

**Задачи:**

- формировать у детей осознанного отношения к здоровому образу жизни;

- развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом;

- воспитывать у детей целеустремленность;

- организованность, инициативность, трудолюбие.

**Дата и место проведения мероприятия**: 31 января 2024 год, МАОУ СОШ № 9, каб.113.

**План и порядок проведения мероприятия:**

- подготовка музыкальной зарядки;

- проведение зарядки.

**Планируемые результаты:** организация собственной деятельности (выполнение команд и приемов в соответствии с заданием), развитие интереса к физкультуре и спорту, общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, формирование желания соблюдать правила здорового образа жизни.

****

|  |
| --- |
| **Сценарий** |
| Ученые доказали, что зарядка ускоряет процесс пробуждения, улучшает общее состояние физического здоровья, укрепляет силы и добавляет уверенности. Особенно важной является утренняя зарядка для детей школьного возраста.  31 января в 4 "А" классе началось с веселой зарядки, которую провели ученицы 7 "Б" класса в рамках проекта "Будь здоров!". И проснулись, и перед физкультурой размялись! |

****